

**Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e medicina Umanistica**

www.sipmu.org

NEWSLETTER LUGLIO 2025

*«Come un lago che attraversa la radura di notte,
la conoscenza scorre e si nutre della luce condivisa»*

Il sole di mezzanotte a Kluane Lake, Yukon, Canada



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org



SIPMU

2025

**SOCIETÀ SCIENTIFICA
ITALIANA IPNOSI
CLINICA IN
PSICOTERAPIA E
MEDICINA
UMANISTICA**



Newsletter

EDITORE:

Maria Paola Brugnoli

**CO-EDITORI DI QUESTO
NUMERO:**

Angela Cotza

Francesco Malvasi

Anirudh Kumar Satsangi

Siddharth Agarwal

Beatrice Andreoli

Roberta Marzolla

Claudia Rampi

**NEWSLETTER
LUGLIO 2025
SIPMU**

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

ITALIANO





SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org



SIPMU è Società Costituente
e Training Society di ESH
European Society of Hypnosis
in Psychotherapy and Medicine

ACCESSO GRATUITO

Fino ad esaurimento posti

VERONA

DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

Orario: 9:00 – 17.30

CONVEGNO SIPMU 2025 IN

**“IPNOSI CLINICA IN MEDICINA
E IN PSICOLOGIA:
EVIDENZE SCIENTIFICHE,
APPLICAZIONI TERAPEUTICHE
E PROSPETTIVE CLINICHE”**

**Presso il Centro di Formazione Camilliano
«Sentieri Formativi»**

VERONA , Via Astico – 37124 (Ampio parcheggio interno)



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

Obiettivi Scientifici del Convegno:

Il Convegno si propone di offrire a Medici, Psicologi e Odontoiatri, un aggiornamento rigoroso e scientificamente fondato, sulle applicazioni dell'Ipnosi Clinica come intervento terapeutico adiuvante in ambito Medico, Psicologico e Psicoterapeutico.

Il Convegno, si configura come una giornata di Alta Formazione teorico-scientifica dedicata all'analisi interdisciplinare delle basi cliniche, psicologiche e neuroscientifiche dell'ipnosi. Verranno presentate evidenze scientifiche che ne documentano l'efficacia come intervento terapeutico integrato in numerose condizioni patologiche, sia cliniche che psicologiche.

Verrà rilasciato Attestato di Frequenza.

Comitato Scientifico Organizzatore:

Maria Paola Brugnoli, Paolo Baron, Angela Cotza

Info: sipmuipnosi@gmail.com



SIPMU

Programma - mattina

Moderatori: Maria Paola Brugnoli e Paolo Baron

ore 8.50 – 9.00 Apertura dei Lavori e Saluti Istituzionali.

9.00 – 9.20: **Paolo Baron** - INTRODUZIONE ALL'IPNOSI CLINICA IN MEDICINA E IN PSICOLOGIA

9.20 – 9.40: **Brugnoli Maria Paola** - IPNOSI CLINICA EVIDENCE-BASED: REVISIONE CRITICA DEI CONTRIBUTI NEUROSCIENTIFICI E CLINICI IN MEDICINA, PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

9.40 – 10.00: **Cotza Angela** - PRESENTAZIONE DELLA RICERCA SCIENTIFICA DI IPNOSI CLINICA ESH
EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS

10.00 - 10.20: **Orlando Alessandro** - LA COMUNICAZIONE IPNOTICA

10.20 – 10.40: **Borsa Annapaola** - LA COMUNICAZIONE IN PEDIATRIA

10.40 – 11.00: **Grinzato Fabrizio** - IPNOSI CLINICA E OSTEOPATIA IN RIABILITAZIONE

11.00 -11.20: Coffee break

11.20 – 11.40: **Carlino Fiorenzo** - IPNOSI CLINICA IN RIABILITAZIONE MEDICA

11.40 – 12.00: **Giacosa Silvia** - PRESENTAZIONE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AMISI -
ASSOCIAZIONE MEDICA ITALIANA PER LO STUDIO DELL'IPNOSI: UNA EVOLUZIONE CONTINUA

12.00 – 12-20: **Rampi Claudia** - IPNOSI CLINICA E LA PRATICA DELLA PRESENZA

12.20 – 12.40: **Cichero Giorgia** - IL RAPPORT COME ELEMENTO FONDANTE DELLA PSICOTERAPIA IPNOTICA

12.40 – 13.00: **Zanette Giovanni** - APPROCCI TERAPEUTICI DIALOGICI IN IPNOSI ERICKSONIANA

13.00 - 14.00: PAUSA PRANZO: finger food buffet



SIPMU

Programma - pomeriggio

Moderatori: Maria Paola Brugnoli e Paolo Baron

14.00 – 14.20: **Piccinin Paolo** - IPNOSI CLINICA E MISTICA QUOTIDIANA: FILOSOFIA E PSICOLOGIA

14.20 – 14.40: **Marzolla Roberta** - IPNOSI CLINICA NELLE CURE PALLIATIVE

14.40 – 15.00: **Carloni Dario** - IPNOSI CLINICA NELLO SPORT E NEI CONTESTI AD ALTE PRESTAZIONI

15.00 – 15.20: **Laudani Alessandro** - IPNOSI CLINICA IN TERAPIA DEL DOLORE

15.20 – 15.40: **Carandina Francesca** - IPNOSI CLINICA NEL DOLORE PSICOSOMATICO

15.40 - 16.00: **Leone Claudio** – IPNOSI CLINICA NELLA GESTIONE DELLE SITUAZIONI CRITICHE

16.00 – 16.20 Coffee break

16.20 – 16.40: **Franzan Giuliano** - IPNOSI CLINICA E CONSAPEVOLEZZA INTERIORE

16.40 – 17.00: **Norsa Alessandro** - IPNOSI CLINICA E ANTROPOLOGIA

17.00 – 17.15: **Maria Paola Brugnoli** – PRESENTAZIONE DI SIPMU – SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA E MEDICINA UMANISTICA. SIPMU è riconosciuta internazionalmente da ESH European Society of Hypnosis come Società Scientifica di Alta Formazione per lo Studio e la Formazione Continua in Ipnosi Clinica nei campi Medico, Psicologico, Psicoterapeutico ed Odontoiatrico.

17.15 – 17.30: DISCUSSIONE E CHIUSURA DEI LAVORI.

Consegna Attestato di frequenza ai partecipanti.



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA
www.sipmu.org

EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS

SIPMU è Società Costituente
e Training Society di ESH
European Society of Hypnosis
in Psychotherapy and Medicine
<https://esh-hypnosis.eu>

Info: sipmuipnosi@gmail.com

Docenti di ipnosi clinica e ipnoterapeuti:

Baron Paolo, Medico di Medicina Generale, Specialista in Psicoterapia, Palmanova del Friuli, Udine.

Borsa Annapaola, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Vittorio Veneto, Treviso.

Brugnoli Maria Paola, Medico, Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, PhD Neuroscienze, Presidente SIPMU, Verona.

Carandina Francesca, Medico Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, Algologa, Ferrara.

Carlino Fiorenzo, Medico Specialista in Fisiatria, Lecce.

Carloni Dario, Psicologo dello Sport, Riva del Garda, Trento.

Cichero Giorgia, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Sestri Levante, Genova.

Cotza Angela, Psicologa Clinica, Cagliari.

Franzan Giuliano, Psicologo Clinico, Specialista in Psicoterapia, Villafranca di Verona.

Giacosa Silvia, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Presidente AMISI, Milano.

Grinzato Fabrizio, Psicologo Clinico e Osteopata, Alessandria.

Laudani Alessandro, Medico Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, Terapia del Dolore, Salerno.

Leone Claudio, Medico Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, Medicina delle Emergenze, Mantova.

Marzolla Roberta, Medico di Medicina Generale e Palliativista, Pisa.

Norsa Alessandro, Psicologo, Specialista in Psicoterapia, Antropologo, Verona.

Orlando Alessandro, Psicologo Clinico, Melegnano, Milano.

Piccinin Paolo, Psicologo, Specialista in Psicoterapia, Pordenone.

Rampi Claudia, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Novara.

Zanette Giovanni, Medico, Specialista in Psicoterapia, Padova.



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

SIPMU è Società
Costituente e Training
Society di ESH
European Society of
Hypnosis
in Psychotherapy and
Medicine

EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS

“CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA”

Per Medici e Psicologi, gratuito- online zoom- riservato ai soci iscritti a SIPMU
alla fine del corso chi avrà partecipato a tutti e 3 i webinar avrà un:

“Certificato di Perfezionamento in Ipnosi Psicosomatica”
info: sipmuipnosi@gmail.com

Docente Maria Paola Brugnoli Medico Chirurgo, PhD

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

Lunedì 29 Settembre Ore 20-22: "LE BASI NEUROSCIENTIFICHE DEI SINTOMI PSICOSOMATICI E COME L'IPNOSI PUÒ MODULARE LE REAZIONI DEL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO".

Lunedì 27 Ottobre Ore 20-22: "LA TECNICA DI IPNOSI COGNITIVO-COMPORTAMENTALE (secondo Assen Alladin) NELLE MALATTIE PSICOSOMATICHE".

Lunedì 24 Novembre Ore 20-22: "DIVERSE TECNICHE DI IPNOSI IN DIVERSI SINTOMI PSICOSOMATICI".

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Presentazione della Newsletter SIPMU Luglio 2025 e Saluti del Presidente

Carissimi Soci, Cari Amici di SIPMU,

Con profonda gioia vi presento il numero di **Luglio 2025** della nostra Newsletter, un filo diretto che unisce i cuori e le menti di chi ogni giorno si impegna per una medicina e una psicologia più umana, più competente, più attenta alla persona nella sua totalità.

Il primo semestre del 2025 è stato un viaggio entusiasmante, ricco di **corsi ECM, webinar, incontri formativi** che hanno messo in rete le competenze, le passioni, e i valori che ci uniscono. Abbiamo costruito spazi di confronto interdisciplinare, momenti di crescita professionale e personale, in cui la scienza ha incontrato l'umanità, e l'esperienza clinica si è arricchita di nuove prospettive.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



Presentazione della Newsletter SIPMU Luglio 2025 e Saluti del Presidente

Ma ciò che ci emoziona di più è vedere **quanto stiamo crescendo**: come società, come comunità scientifica, ma soprattutto come persone che credono nel valore della cura, della formazione continua e dell'etica.

In questo numero, oltre al resoconto dettagliato delle attività del primo semestre, troverete LE **PROPOSTE FORMATIVE PER L'AUTUNNO 2025**:

1) **IL CONVEGNO SIPMU DI DOMENICA 19 OTTOBRE A VERONA**, un percorso innovativo, pensato per presentare l'Ipnosi Clinica in molti campi della Medicina e della psicologia. **Ingresso gratuito**

info: sipmuipnosi@gmail.com

1) **IL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA online: saranno svolti 2 corsi, uno in Italiano per i soci italiani, ed uno in Inglese- per i nostri soci Ucraini ed Indiani**

Entrambi saranno gratuiti, e alla fine di entrambi verrà rilasciato un attestato di frequenza. **Vi invito a leggere, a partecipare, a condividere... perché SIPMU siamo tutti NOI insieme. Ed ogni passo avanti che compiamo è possibile grazie al vostro entusiasmo ed al nostro impegno.**

Con stima, gratitudine e affetto, Il Presidente SIPMU Maria Paola Brugnoli



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

Indice

NEWSLETTER
LUGLIO 2025



INDICE NEWSLETTER SIPMU LUGLIO 2025

- **Saluti del Presidente SIPMU ed Editore della Newsletter dott.ssa Maria Paola Brugnoli**
 - **Indice**
 - **RESOCONTO DEI CORSI SIPMU E DEI WEBINAR PRIMO SEMESTRE 2025**
 - **PROGETTI PER IL CONVEGNO E I WEBINAR AUTUNNALI DI SIPMU:**
 - 1) CONVEGNO SIPMU DI DOMENICA 19 OTTOBRE A VERONA**, un percorso innovativo, pensato per presentare l'Ipnosi Clinica in modo interdisciplinare in molti campi della Medicina e della psicologia.
 - 2) CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA ONLINE PROGRAMMI E DATE IN ITALIANO E IN INGLESE – per partecipare a questo corso online è necessario essere soci SIPMU**
- INFO:** sipmuipnosi@gmail.com
- Questo corso di Perfezionamento online sarà anche in lingua inglese per la Collaborazione continua di SIPMU con l'Università di Medicina di Kiev: Kiev Medical University KMU e il Prof. Borys Ivnyev, Medico Psichiatra e Ipnoterapeuta, Rettore KMU
- **Lavori scientifici dei nostri Soci**
 - **Nuovi libri e lavori pubblicati dai soci SIPMU**

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025



Resoconto e Ringraziamento dei Corsi in presenza e webinar SIPMU del primo semestre 2025 di Maria Paola Brugnoli

Carissimi Docenti e Colleghi dei corsi in presenza e dei webinar SIPMU del primo semestre 2025,
desidero esprimere un sentito e profondo ringraziamento a ciascuno di voi per aver reso questo percorso formativo un'esperienza significativa, arricchente e profondamente umana.

I corsi e i webinar non sono stati solo occasioni preziose di crescita professionale, ma anche momenti speciali di incontro con persone straordinarie, animate dalla stessa passione per la medicina umanistica, la psicologia e, in particolare, per l'ipnosi: uno strumento dal potenziale trasformativo.

A voi, cari docenti, va la mia più sincera riconoscenza per la generosità, la competenza e l'autenticità con cui avete condiviso il vostro sapere. La vostra capacità di collegare i contenuti teorici alla realtà concreta della pratica clinica, unita a una grande disponibilità e sensibilità, ha lasciato un segno profondo in ciascuno di noi.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

**NEWSLETTER
LUGLIO 2025**



Resoconto e Ringraziamento dei Corsi in presenza e webinar SIPMU del primo semestre 2025 di Maria Paola Brugnoli

Ogni lezione, ogni scambio, ogni riflessione ha rappresentato un piccolo seme gettato nel terreno fertile della nostra crescita. Contribuire ad ampliare la visione della medicina e della psicologia con uno sguardo più empatico e integrato è un dono che porteremo con noi anche nella nostra pratica quotidiana. Grazie di cuore a tutti per aver condiviso questo viaggio con passione, rispetto e spirito di collaborazione.

Con Gratitudine,
Maria Paola Brugnoli, Presidente SIPMU



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



RESOCONTO DEI CORSI IN PRESENZA SIPMU E WEBINAR PRIMO SEMESTRE 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH

IPNOSI CONVERSAZIONALE

Tecniche pratiche in Medicina, Psicologia e Odontoiatra

Con il patrocinio della Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina e Umanistica e ESH European Society of Hypnosis



SIPMU



European Society of Hypnosis
In Psychotherapy and Medicine
ESH



Dott. Alessandro Orlando
www.alessandroorlando.com

Dott. Alessandro Orlando

Chi sono?

Inquadra il QR o visita il mio sito:

www.alessandroorlando.com



Il programma:

Sulla base dell'esperienza maturata in anni di formazione, il docente, dott. Alessandro Orlando, insegnerà le basi della comunicazione ipnotica conversazionale attraverso degli schemi linguistici che man mano il corsista imparerà ad ampliare in autonomia. In particolare:

- Costruzione di metafore: come creare una metafora funzionale al pz. e la suddivisione in fasi logiche;
- Schema linguistico Nested - Loop (lo scopo principale dei Nested Loops è quello di sovraccaricare la mente cosciente per far arrivare il "messaggio" più facilmente e più profondamente alla mente inconscia);
- Approfondimenti di clinica pratica con gli strumenti appresi.
- Introduzione all'ipnosi rapida medica nelle emergenze

A CHI È RIVOLTO IL CORSO?

A medici e psicologi, anche senza esperienza in ipnosi.

COSTO: 85€ iscritti SIPMU; 120€ non iscritti.

I prezzi sono da intendere iva inclusa.

DOVE si terrà il corso?

Il corso si terrà presso il centro convenzionato con SIPMU Sentieri formativi di Verona www.sentieriformativi.it.

QUANTO DURA? E QUANDO?

Il corso durerà una giornata, dalle ore 10:00 alle ore 17:30. IL sabato 18 GENNAIO 2025

INFO e ISCRIZIONI: info@alessandroorlando.com

Tel - 3389764432

www.alessandroorlando.com



SIPMU

SABATO 18 GENNAIO 2025 A VERONA IPNOSI CONVERSAZIONALE A VERONA PRESSO IL CENTRO CAMILLIANO DI FORMAZIONE

IL CORSO APERTO A LAUREATI IN MEDICINA, PSICOLOGIA, ODONTOIATRIA

Il corso è stato molto apprezzato sia per chi si è approcciato all'ipnosi per la prima volta, che per chi ha voluto approfondire l'ipnosi conversazionale nella pratica clinica, anche per la costruzione di metafore

PATROCINATO DA SIPMU

DOTT. ALESSANDRO ORLANDO
info@alessandroorlando.com

UMANIZZAZIONE DELLE CURE

LA TERAPIA DELLA DIGNITÀ DI H.M. CHOCHINOV E LA MEDICINA NARRATIVA

-aperto a tutte le professioni sanitarie- **accreditato 12,8 ECM**

SABATO 22 FEBBRAIO 2025

DALLE 9.30 ALLE 17.30

CORSO IN PRESENZA

INTERATTIVO – ESPERIENZIALE:

Un Cammino Psicologico per Valorizzare

**l'Incontro Umano attraverso la Terapia Della Dignità
e la Medicina Narrativa**

Accreditato 12,8 ECM per tutte le professioni sanitarie

Docenti: Dott.ssa Antonella Crestani, Psicologa,
Specialista in Psicoterapia, Medicina Narrativa, Sessuologa
Clinica

Dott.ssa Maria Paola Brugnoli, Medico,
Specializzazioni: Anestesia e Terapia Intensiva, Terapia
Della Dignità (metodo HM. Chochinov), Terapia Del Dolore
e Cure Palliative, Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e
Psichiatria.



**Presso il Centro Camilliano di
Formazione Via Astico- 37124
VERONA
- Una giornata -**

[Corso patrocinato da SIPMU](#)
sipmuipnosi@gmail.com



SIPMU

SOCIETA' SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA
www.sipmu.org



In collaborazione con:



**CORSO PRATICO-ESPERIENZIALE DI
IPNOSI CLINICA
IN TERAPIA DEL DOLORE
Acuto, Cronico,
Arto Fantasma,
nelle Emergenze,
e nelle Procedure**

1 WEBINAR TEORICO ONLINE zoom +
**IN PRESENZA 29 e 30 Marzo 2025
A VERONA**

Per laureati
in Medicina, Psicologia, Odontoiatria
-ACCREDITATO 28,8 ECM-

DOCENTE: Dott.ssa Maria Paola Brugnoli
Medico Chirurgo, Spec. Anestesia e Terapia Intensiva,
Terapia del Dolore e Cure Palliative, Neurobioetica,
Ipnoterapeuta, Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e
Psichiatria

1 WEBINAR ONLINE zoom
MERCOLEDI 26 marzo 2025 ore
0.30: «Ipnosi clinica introduzione
agli usi terapeutici in terapia del
dolore»

+ 2 GIORNI IN PRESENZA DI
ESERCITAZIONI PRATICHE

29 e il 30 Marzo 2025
(ore 9-18)

A VERONA presso il Centro
Camilliano di Formazione, Via
Astico-37134 (possibilità di
pernottamento)

Costo: 250 Euro IVA inclusa
(160 euro soci SIPMU)

sipmuipnosi@gmail.com

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025



CORSI SIPMU ACCREDITATI ECM 2025

Per rispondere alle esigenze professionali di tutti i nostri soci, molti corsi che SIPMU propone nel 2025 sono **accreditati ECM**. Questo significa che, oltre a ricevere una formazione di altissimo livello, ogni partecipante potrà **acquisire crediti formativi** che contribuiranno al suo aggiornamento professionale continuo, fondamentale per il mantenimento della propria **qualifica e competenza professionale**.

Queste iniziative rappresentano un impegno concreto di SIPMU per offrire ai suoi soci non solo strumenti teorici e pratici, ma anche **opportunità di crescita continua e collaborazione professionale**. Siamo fermamente convinti che la **formazione e l'aggiornamento costante** siano essenziali per un esercizio delle professioni mediche e psicologiche che rispetti le ultime scoperte scientifiche, ma anche le necessità emotive e umane dei nostri pazienti.

Con affetto e stima,

Il Presidente SIPMU Maria Paola Brugnoli

Società Scientifica Italiana di Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU WEBINAR MENSILI DI FORMAZIONE CONTINUA IN IPNOSI CLINICA E MEDICINA UMANISTICA 2025

Carissimi Soci SIPMU,

Con grande entusiasmo, siamo felici di annunciare alcune **nuove e straordinarie iniziative** che accompagneranno il nostro percorso nel **2025** e che saranno a disposizione di tutti voi, soci iscritti a SIPMU. Ecco dunque le **novità** che ci auguriamo possano stimolare il vostro interesse e supportare la vostra crescita professionale:

WEBINAR MENSILI GRATUITI DI FORMAZIONE CONTINUA DI IPNOSI CLINICA E MEDICINA UMANISTICA PER I SOCI SIPMU

A partire dal 2025, SIPMU offre **webinar mensili gratuiti in lingua Italiana**, accessibili gratuitamente a tutti i soci iscritti a SIPMU. Questi eventi online sono una **formazione continua**, pensata per approfondire tematiche relative all'ipnosi clinica, alla psicoterapia, alla medicina umanistica e alle ultime novità scientifiche. I webinar sono un'opportunità imperdibile per **aggiornarsi, condividere esperienze e approfondire conoscenze** con i colleghi e con esperti del settore.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

**NEWSLETTER
LUGLIO 2025**

Newsletter



WEBINAR MENSILI DI FORMAZIONE CONTINUA IN IPNOSI CLINICA E MEDICINA UMANISTICA GRATUITI PER I SOCI ISCRITTI A SIPMU 2025

Tutti i soci SIPMU sono invitati a partecipare ai webinar mensili di formazione continua non solo come auditori, ma anche con nuove proposte di loro webinar come docenti, sia per il 2025 che per il 2026.

Uno degli obiettivi fondamentali di SIPMU è infatti quello di coinvolgere attivamente tutti i soci, per formare un gruppo di crescita intellettuale e scientifica e di condivisione di sempre nuovi studi.

I webinar si terranno sul link zoom (che verrà inviato qualche giorno prima dei webinar)

scrivetemi per proporre webinar e corsi SIPMU

paola.brugnoli@libero.it



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



**SOCIETA' SCIENTIFICA
ITALIANA IPNOSI CLINICA IN
PSICOTERAPIA E MEDICINA
UMANISTICA**

**Sono aperte le iscrizioni a
SIPMU
Per Medici, Psicologi e
Odontoiatri**

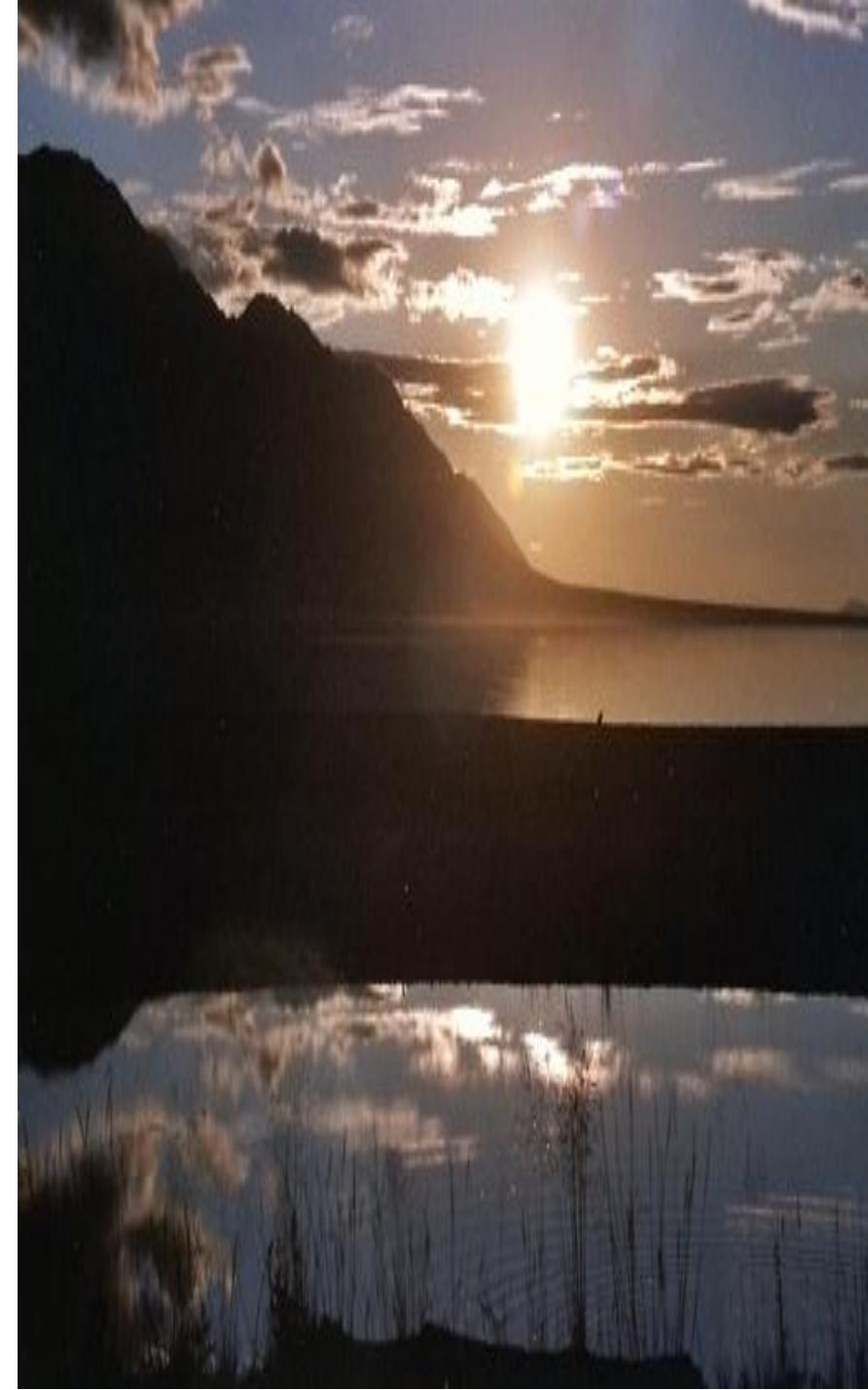
Info:

sipmuipnosi@gmail.com

Vi aspettiamo!



SIPMU è una società
costituente di ESH



2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



WEBINAR MENSILI GRATUITI DI FORMAZIONE CONTINUA PER I SOCI SIPMU PRIMO SEMESTRE 2025

GENNAIO 2025: MERCOLEDÌ 15 ORE 20.30 «INSEGNARE AL PAZIENTE L'AUTOIPNOSI ATTRAVERSO LA TECNICA DI RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO DI JACOBSON CON VISUALIZZAZIONE E SUGGERIZIONE POST-IPNOTICA» Maria Paola Brugnoli

FEBBRAIO 2025: MERCOLEDÌ 12 ORE 20.30 «INSEGNARE AL PAZIENTE L'AUTOIPNOSI ATTRAVERSO IL TRAINING AUTOGENO CON VISUALIZZAZIONE E SUGGERIZIONE POST-IPNOTICA» Maria Paola Brugnoli

MARZO 2025: MERCOLEDÌ 26 MARZO ORE 20.30 «IPNOSI CLINICA IN TERAPIA DEL DOLORE ACUTO, CRONICO, NELLE EMERGENZE E NELLE PROCEDURE» (parte teorica del corso pratico che si terrà in presenza a Verona il 29 e 30 marzo- il webinar è gratuito per i soci SIPMU) Maria Paola Brugnoli

APRILE 2025: MERCOLEDÌ 9 APRILE ORE 20.30 «IPNOSI CLINICA IN MEDICINA PSICOSOMATICA: NEUROSCIENZE, NEUROBIOLOGIA, E TECNICHE IPNOTICHE» Maria Paola Brugnoli

MAGGIO 2025: 12 MAGGIO LUNEDÌ ORE 20.30 «LA NARRAZIONE IN MEDICINA PER UNA RIFLESSIONE BIOETICA SULLA CURA INTEGRALE DELLA PERSONA E SULLA DIGNITÀ DELLA VITA» Beatrice Andreoli



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SEDI REGIONALI E SEZIONI SIPMU 2025: 22 SEZIONI IN 12 REGIONI ITALIANE

Carissimi Soci SIPMU,
con immensa gratitudine desidero condividere con voi un traguardo straordinario: la nascita e l'espansione delle nuove Sezioni Regionali SIPMU su tutto il territorio nazionale.

Questa crescita rappresenta non solo una diffusione geografica, ma soprattutto un segno tangibile dell'impegno, della passione e della dedizione dei nostri **Coordinatori di Sezione**, a cui va il nostro più sentito ringraziamento.

Le nuove sezioni regionali rafforzano la nostra presenza capillare in Italia e rendono possibile una rete di collaborazione ancora più viva, diretta e umana. Ogni sezione è un punto di riferimento locale che arricchisce la nostra comunità professionale con il valore unico delle esperienze territoriali, promuovendo lo spirito di condivisione e crescita che caratterizza SIPMU.

Questo risultato ci avvicina sempre più alla nostra missione: **diffondere la cultura dell'ipnosi clinica e della medicina umanistica**, favorendo un approccio integrato, empatico e scientifico alla cura della persona.

Grazie di cuore a tutti voi, e in particolare ai Coordinatori, per aver reso possibile questo importante passo verso un futuro ancora più coeso e partecipato.



SIPMU è una società
costituente di ESH



SIPMU SEZIONI REGIONALI

**SIPMU è presente in 12 Regioni
Italiane con 22 sezioni:**

Basilicata

Campania

Emilia Romagna

Friuli Venezia Giulia

Liguria

Lombardia

Marche

Piemonte

Sardegna

Toscana

Trentino Alto Adige

Veneto

La conoscenza che nasce dalla coscienza condivisa
non è solo sapere: è cura, è presenza,
è amore che si fa scienza al servizio della vita.



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

2025

RICONFERMA 2025-2028 DI SIPMU COME TRAINING SOCIETY DI ESH EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS 2025-2028

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

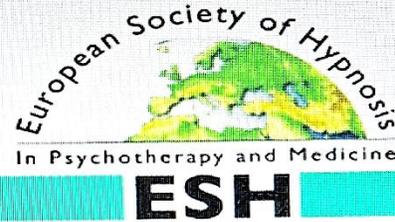
RICONFERMA 2025-2028 DI SIPMU COME TRAINING SOCIETY DI ESH EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS =Tutti i corsi di formazione in Ipnosi di SIPMU sono riconosciuti Internazionalmente da ESH

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



CERTIFICATE OF ACCREDITATION

The European Society of Hypnosis hereby confirms that
Italian Scientific Society of Clinical Hypnosis in Psychotherapy and Humanistic Medicine

is granted the official title of:

European Society of Hypnosis Certificate - Accredited Training Society

Signed on behalf of:
The ESH Board of Directors

Title of Official: Chair of CEPE

Valid from: 04 / 2025 to 04 / 2028

CERTIFICATE NO: 43



2025

COLLABORAZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI ATTUALMENTE ATTIVE DI SIPMU

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU



2025

COLLABORAZIONI NAZIONALI E INTERNAZIONALI ATTUALMENTE ATTIVE DI SIPMU

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

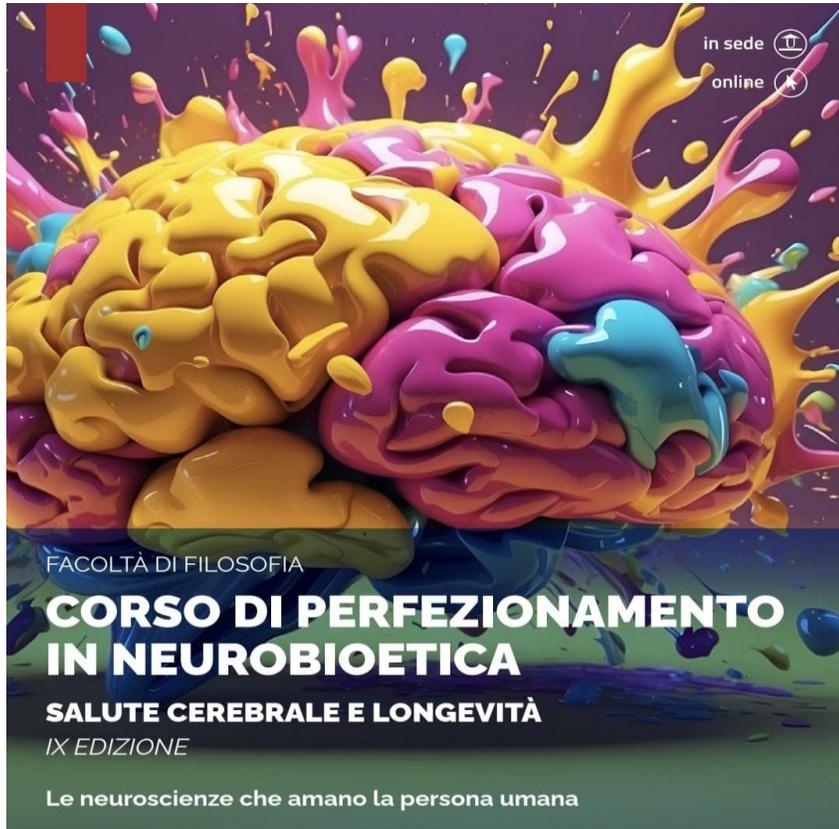


- **AMISI Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi, e Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica, Milano**
- Prof. Alberto Carrara Direttore **Dipartimento di Filosofia e GdN Gruppo di Ricerca in Neurobioetica, APRA Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma**
- **ESH European Society of Hypnosis** Affiliazione: SIPMU è stata riconosciuta da ESH come società costitutiva di ESH e come società di formazione internazionale - International Hypnosis Training Society. <https://esh-hypnosis.eu/about/constituent-societies/>
- Prof. Borys Ivnyev, Medico Psichiatra, Membro Onorario SIPMU, Rettore **KMU Kyiv Medical University, Ucraina**
- Padre Danio Mozzi, Direttore **Centro di Formazione Padri Camilliani «Sentieri Formativi» Verona**
- **Suor Roberta Pignone, Medico Infettivologa e Missionaria in Bangladesh, Membro Onorario SIPMU**



SIPMU è una società
costituente di ESH

Prof. Alberto Carrara Direttore Dipartimento di Filosofia e GdN
Gruppo di Ricerca in Neurobioetica, APRA Ateneo Pontificio
Regina Apostolorum, Roma
presenta il: **CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
NEUROBIOETICA 2025-2026** In Presenza e/o Online



In collaborazione con



IX edizione – Salute cerebrale e longevità

La nona edizione del *Corso di Perfezionamento in Neurobioetica*, promosso dalla **Facoltà di Filosofia dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum**, in collaborazione con l'**Istituto Scienza e Fede** e la **Cattedra UNESCO in Bioetica e Diritti Umani**, sarà dedicata a un tema quanto mai urgente: la salute del cervello e la sfida della longevità.

Il corso si inserisce nel solco del **Vatican Longevity Summit** (marzo 2025), che ha riunito esperti internazionali per riflettere sull'invecchiamento, la qualità della vita e l'impatto delle nuove tecnologie sulla condizione umana. Sulla scia di quell'esperienza, il **Gruppo di Ricerca in Neurobioetica (GdN)** guidato da **P. Alberto Carrara, LC**, propone un percorso che affronta in modo critico e interdisciplinare le nuove domande etiche e antropologiche sollevate dalle neuroscienze e dalla cultura della longevità.

NOVITA': disponibile l'**OPEN CLASS il 26 settembre dalle ore 17 alle 19, in presenza e online**, con traduzione dall'inglese all'italiano. Per tale occasione intervverranno illustri relatori dell'International College of Neuroethics and Neuroscience: il **Dott. Stephen M. Stahl** e **Dott.ssa Katherine Warburton**. [Iscriviti ora e partecipa cliccando qui.](#)



Obiettivi formativi

Il corso intende offrire strumenti per comprendere a fondo le trasformazioni in atto nel modo in cui viviamo – e invecchiamo – e per **rispondere a una domanda centrale** del nostro tempo: **ha senso vivere più a lungo, se non viviamo anche meglio?**

Partendo da questa prospettiva, il corso esplora il concetto di **salute cerebrale** in chiave integrale, mettendo in relazione il sistema nervoso con tutte le dimensioni dell'esistenza umana: **biologica, psichica, relazionale e spirituale.**

Uno spazio importante sarà dedicato ai temi del **ringiovanimento biologico**, della **neuroprotezione** e alle nuove frontiere della **ricerca epigenetica** e della **riprogrammazione cellulare**, attraverso il contributo di alcuni dei più autorevoli scienziati contemporanei, come i premi Nobel **Shinya Yamanaka** e **Venkatraman Ramakrishnan**.

L'approccio sarà **critico e interdisciplinare**, ispirato alla **tradizione filosofica aristotelico-tomista** e orientato dai **principi della Dichiarazione Universale sulla Bioetica e i Diritti Umani dell'UNESCO**. Le implicazioni delle neuroscienze verranno affrontate in modo concreto, con attenzione agli **aspetti etici, legali, sociali e culturali**, guidati dall'idea che **il futuro dell'umano non si misura solo in anni di vita, ma nella qualità e nel significato di ogni fase dell'esistenza.**

Struttura e modalità di frequenza

Il corso si svolgerà in lingua **inglese con traduzione in italiano**, e potrà essere seguito in tre modalità: **presenziale, online sincrona (in diretta), online asincrona (in differita).**



Struttura e modalità di frequenza

Il corso si svolgerà in lingua **inglese con traduzione in italiano**, e potrà essere seguito in tre modalità: **presenziale, online sincrona (in diretta), online asincrona (in differita).**

La durata è **annuale** e si articola in **10 incontri mensili** di due ore ciascuno, tra seminari e tavole rotonde.

Le lezioni si terranno il **venerdì** dalle **17:00 alle 19:00**, da **settembre 2025 a giugno 2026**, secondo il seguente calendario:

Inizio corso: venerdì 26 settembre 2025

- **2025:** 26 settembre, 24 ottobre, 21 novembre, 19 dicembre
- **2026:** 23 gennaio, 27 febbraio, 13 marzo (evento speciale Settimana del Cervello), 17 aprile, 22 maggio, 19 giugno

Requisiti di ammissione

Il corso è rivolto a **medici, bioeticisti, filosofi, teologi, giuristi, economisti, formatori e operatori culturali** interessati ad approfondire i nuovi scenari della neurobioetica e le frontiere della longevità.

Per l'iscrizione al corso è **richiesto** il possesso **almeno del diploma di scuola superiore**. Non è prevista selezione, ma è necessario un numero minimo di **10 iscritti** per l'attivazione.



Costi e scadenze

- **Costo del corso:** € 500
- **Iscrizione agevolata:** € 450 per chi si iscrive entro il **31 ottobre 2025**
- **Iscrizione a prezzo pieno:** fino al **30 gennaio 2026**

Contatti

Per maggiori informazioni contatta: Renato Zeuli

Email: info.filosofia@upra.org

Mob.: +39 3202461802

Tel.: +39 06 91689901 (Segreteria Facoltà di Filosofia)

- Open class gratuita in presenza e online

il 26 settembre dalle 17 alle 19

Email: info.filosofia@upra.org



2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH

Suor Roberta Pignone, Medico Infettivologa e
Missionaria in Bangladesh, Membro Onorario SIPMU



2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025



SIPMU
PROPOSTE FORMATIVE
AUTUNNO 2025



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU svolge webinar gratuiti in lingua Inglese, aperti a tutti i soci SIPMU, riconosciuti da ESH European Society of Hypnosis, e da ISH International Society of Hypnosis, per i colleghi Medici e Psicologi della Kiev Medical University, a Kiev, in Ucraina.

Nella foto il Prof. Borys Ivnyev, Medico Psichiatra, Rettore della Kiev Medical University, KMU a Kiev, Ucraina e Membro Onorario SIPMU

Nel 2025 siamo onorati di continuare la nostra collaborazione ed il nostro supporto con KMU Kiev Medical University e Ukrainian Association of Psychotherapists and Psychiatrists.

In autunno 2025 faremo un Corso online di 3 webinar in lingua inglese gratuito sia per i soci SIPMU che per i colleghi di KMU:

"Specialization Course in Psychosomatic Hypnosis"



SIPMU



SIPMU è una società
costituente di ESH

EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH

"SPECIALIZATION COURSE IN PSYCHOSOMATIC HYPNOSIS" (ONLINE)

NEI MESI DI SETTEMBRE, OTTOBRE E NOVEMBRE 2025, PER I COLLEGHI DELLA KIEV MEDICAL UNIVERSITY KMU IL CORSO E' DEDICATO ANCHE AI SOCI SIPMU NON ITALIANI O CHE DESIDERANO SEGUIRLO IN LINGUA INGLESE

Il corso online di 3 webinar di 2 ore l'uno, sarà trasmesso online zoom: in lingua inglese nelle giornate di sabato pomeriggio

Il corso è gratuito sia per i colleghi di KMU, che per i soci SIPMU. CHI AVRÀ SEGUITO TUTTE E TRE LE LEZIONI AVRÀ IL CERTIFICATO RICONOSCIUTO DA SIPMU, ESH E KMU DI SPECIALISTA IN IPNOSI PSICOSOMATICA.

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



ENGLISH-LANGUAGE PROGRAM OF THE FREE ONLINE SIPMU ADVANCED TRAINING COURSE, faculty Maria Paola Brugnoli, MD, PhD, IN COOPERATION WITH:

- SIPMU
- ESH EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS
- KMU KIEV MEDICAL UNIVERSITY
- UKRAINIAN ASSOCIATION OF PSYCHOTHERAPISTS AND PSYCHIATRISTS (UAPP).

INFO: paola.brugnoli@libero.it

"SPECIALIZATION COURSE IN PSYCHOSOMATIC HYPNOSIS" in English language



SIPMU

1. "The neuroscientific basis of psychosomatic symptoms and how hypnosis can modulate the reactions of the Autonomic Nervous System".
Date: 27.09.2025 (Saturday) at 17-00 (or 16-00) Kyiv time.



2. "The Cognitive Behavioral Hypnosis Technique in Psychosomatic Illnesses". Date: 25.10.2025 (Saturday) at 17-00 (or 16-00) Kyiv time.



3. "Different techniques of Hypnosis in different psychosomatic symptoms". Date: 22.11.2025 (Saturday) at 17-00 (or 16-00) Kyiv time.

EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



“CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA”

Per Medici e Psicologi, gratuito- online zoom
Settembre-Ottobre e Novembre 2025
riservato ai soci iscritti a SIPMU
Info: sipmuipnosi@gmail.com



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH

WEBINAR MENSILI GRATUITI DI FORMAZIONE CONTINUA PER I SOCI SIPMU:
SETTEMBRE, OTTOBRE E NOVEMBRE 2025:

«CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA (ONLINE)» In Italiano, corso riservato ai soci SIPMU

NEI MESI DI SETTEMBRE, OTTOBRE E NOVEMBRE 2025, SIPMU ORGANIZZA PER
TUTTI I SOCI SIPMU IL:

«CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA (ONLINE)».

Il corso online di 3 webinar di 2 ore l'uno, sarà trasmesso online zoom:

- di lunedì sera ore 20.00- 22.00 per tutti i soci SIPMU.
- Inizierà a fine settembre 2025

Il corso è gratuito per tutti i Soci iscritti a SIPMU

CHI AVRÀ SEGUITO TUTTE E TRE LE LEZIONI AVRÀ IL CERTIFICATO RICONOSCIUTO DA
SIPMU ed ESH European Society of Hypnosis di:

«CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA»

Per i soci SIPMU, su richiesta, alla fine del corso gratuito online, sarà possibile
organizzare una giornata in presenza a Verona, nel mese di Novembre o Dicembre,
presso il Centro di Formazione Camilliano, per la parte pratica delle tecniche
ipnotiche, dove verrà richiesto un contributo economico per SIPMU per il pagamento
di location ed eventuali crediti ECM.



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

SIPMU è Società
Costituente e Training
Society di ESH
European Society of
Hypnosis
in Psychotherapy and
Medicine

EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS

“CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA” Programma

Per Medici e Psicologi, gratuito- online zoom- riservato ai soci iscritti a SIPMU
alla fine del corso chi avrà partecipato a tutti e 3 i webinar avrà un:

“Certificato di Perfezionamento in Ipnosi Psicosomatica”
info: sipmuipnosi@gmail.com

Docente Maria Paola Brugnoli Medico Chirurgo, PhD

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

Lunedì 29 Settembre Ore 20-22: "LE BASI NEUROSCIENTIFICHE DEI SINTOMI PSICOSOMATICI E COME L'IPNOSI PUÒ MODULARE LE REAZIONI DEL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO".

Lunedì 27 Ottobre Ore 20-22: "LA TECNICA DI IPNOSI COGNITIVO-COMPORTAMENTALE (secondo Assen Alladin) NELLE MALATTIE PSICOSOMATICHE".

Lunedì 24 Novembre Ore 20-22: "DIVERSE TECNICHE DI IPNOSI IN DIVERSI SINTOMI PSICOSOMATICI".

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



CONVEGNO SIPMU DOMENICA 19 OTTOBRE 2025 A Verona

Accesso gratuito

Info: sipmuipnosi@gmail.com



SIPMU è una società
costituente di ESH



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org



SIPMU è Società Costituente
e Training Society di ESH
European Society of Hypnosis
in Psychotherapy and Medicine

ACCESSO GRATUITO

Fino ad esaurimento posti

VERONA

DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

Orario: 9:00 – 17.30

CONVEGNO SIPMU 2025 IN

**“IPNOSI CLINICA IN MEDICINA
E IN PSICOLOGIA:
EVIDENZE SCIENTIFICHE,
APPLICAZIONI TERAPEUTICHE
E PROSPETTIVE CLINICHE”**

**Presso il Centro di Formazione Camilliano
«Sentieri Formativi»**

VERONA , Via Astico – 37124 (Ampio parcheggio interno)



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

Obiettivi Scientifici del Convegno:

Il Convegno si propone di offrire a Medici, Psicologi e Odontoiatri, un aggiornamento rigoroso e scientificamente fondato, sulle applicazioni dell'Ipnosi Clinica come intervento terapeutico adiuvante in ambito Medico, Psicologico e Psicoterapeutico.

Il Convegno, si configura come una giornata di Alta Formazione teorico-scientifica dedicata all'analisi interdisciplinare delle basi cliniche, psicologiche e neuroscientifiche dell'ipnosi. Verranno presentate evidenze scientifiche che ne documentano l'efficacia come intervento terapeutico integrato in numerose condizioni patologiche, sia cliniche che psicologiche.

Verrà rilasciato Attestato di Frequenza.

Comitato Scientifico Organizzatore:

Maria Paola Brugnoli, Paolo Baron, Angela Cotza

Info: sipmuipnosi@gmail.com



SIPMU

Programma - mattina

Moderatori: Maria Paola Brugnoli e Paolo Baron

ore 8.50 – 9.00 Apertura dei Lavori e Saluti Istituzionali.

9.00 – 9.20: **Paolo Baron** - INTRODUZIONE ALL'IPNOSI CLINICA IN MEDICINA E IN PSICOLOGIA

9.20 – 9.40: **Brugnoli Maria Paola** - IPNOSI CLINICA EVIDENCE-BASED: REVISIONE CRITICA DEI CONTRIBUTI NEUROSCIENTIFICI E CLINICI IN MEDICINA, PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

9.40 – 10.00: **Cotza Angela** - PRESENTAZIONE DELLA RICERCA SCIENTIFICA DI IPNOSI CLINICA ESH
EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS

10.00 - 10.20: **Orlando Alessandro** - LA COMUNICAZIONE IPNOTICA

10.20 – 10.40: **Borsa Annapaola** - LA COMUNICAZIONE IN PEDIATRIA

10.40 – 11.00: **Grinzato Fabrizio** - IPNOSI CLINICA E OSTEOPATIA IN RIABILITAZIONE

11.00 -11.20: Coffee break

11.20 – 11.40: **Carlino Fiorenzo** - IPNOSI CLINICA IN RIABILITAZIONE MEDICA

11.40 – 12.00: **Giacosa Silvia** - PRESENTAZIONE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AMISI -
ASSOCIAZIONE MEDICA ITALIANA PER LO STUDIO DELL'IPNOSI: UNA EVOLUZIONE CONTINUA

12.00 – 12-20: **Rampi Claudia** - IPNOSI CLINICA E LA PRATICA DELLA PRESENZA

12.20 – 12.40: **Cichero Giorgia** - IL RAPPORT COME ELEMENTO FONDANTE DELLA PSICOTERAPIA IPNOTICA

12.40 – 13.00: **Zanette Giovanni** - APPROCCI TERAPEUTICI DIALOGICI IN IPNOSI ERICKSONIANA

13.00 - 14.00: PAUSA PRANZO: finger food buffet



SIPMU

Programma - pomeriggio

Moderatori: Maria Paola Brugnoli e Paolo Baron

14.00 – 14.20: **Piccinin Paolo** - IPNOSI CLINICA E MISTICA QUOTIDIANA: FILOSOFIA E PSICOLOGIA

14.20 – 14.40: **Marzolla Roberta** - IPNOSI CLINICA NELLE CURE PALLIATIVE

14.40 – 15.00: **Carloni Dario** - IPNOSI CLINICA NELLO SPORT E NEI CONTESTI AD ALTE PRESTAZIONI

15.00 – 15.20: **Laudani Alessandro** - IPNOSI CLINICA IN TERAPIA DEL DOLORE

15.20 – 15.40: **Carandina Francesca** - IPNOSI CLINICA NEL DOLORE PSICOSOMATICO

15.40 - 16.00: **Leone Claudio** – IPNOSI CLINICA NELLA GESTIONE DELLE SITUAZIONI CRITICHE

16.00 – 16.20 Coffee break

16.20 – 16.40: **Franzan Giuliano** - IPNOSI CLINICA E CONSAPEVOLEZZA INTERIORE

16.40 – 17.00: **Norsa Alessandro** - IPNOSI CLINICA E ANTROPOLOGIA

17.00 – 17.15: **Maria Paola Brugnoli** – PRESENTAZIONE DI SIPMU – SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA E MEDICINA UMANISTICA. SIPMU è riconosciuta internazionalmente da ESH European Society of Hypnosis come Società Scientifica di Alta Formazione per lo Studio e la Formazione Continua in Ipnosi Clinica nei campi Medico, Psicologico, Psicoterapeutico ed Odontoiatrico.

17.15 – 17.30: DISCUSSIONE E CHIUSURA DEI LAVORI.

Consegna Attestato di frequenza ai partecipanti.



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA
www.sipmu.org

EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS

SIPMU è Società Costituente
e Training Society di ESH
European Society of Hypnosis
in Psychotherapy and Medicine
<https://esh-hypnosis.eu>

Info: sipmuipnosi@gmail.com

Docenti di ipnosi clinica e ipnoterapeuti:

Baron Paolo, Medico di Medicina Generale, Specialista in Psicoterapia, Palmanova del Friuli, Udine.

Borsa Annapaola, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Vittorio Veneto, Treviso.

Brugnoli Maria Paola, Medico, Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, PhD Neuroscienze, Presidente SIPMU, Verona.

Carandina Francesca, Medico Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, Algologa, Ferrara.

Carlino Fiorenzo, Medico Specialista in Fisiatria, Lecce.

Carloni Dario, Psicologo dello Sport, Riva del Garda, Trento.

Cichero Giorgia, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Sestri Levante, Genova.

Cotza Angela, Psicologa Clinica, Cagliari.

Franzan Giuliano, Psicologo Clinico, Specialista in Psicoterapia, Villafranca di Verona.

Giacosa Silvia, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Presidente AMISI, Milano.

Grinzato Fabrizio, Psicologo Clinico e Osteopata, Alessandria.

Laudani Alessandro, Medico Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, Terapia del Dolore, Salerno.

Leone Claudio, Medico Specialista in Anestesia e Terapia Intensiva, Medicina delle Emergenze, Mantova.

Marzolla Roberta, Medico di Medicina Generale e Palliativista, Pisa.

Norsa Alessandro, Psicologo, Specialista in Psicoterapia, Antropologo, Verona.

Orlando Alessandro, Psicologo Clinico, Melegnano, Milano.

Piccinin Paolo, Psicologo, Specialista in Psicoterapia, Pordenone.

Rampi Claudia, Psicologa, Specialista in Psicoterapia, Novara.

Zanette Giovanni, Medico, Specialista in Psicoterapia, Padova.

NEWSLETTER LUGLIO 2025

*«Come un lago
che attraversa la radura di notte,
la conoscenza scorre e si nutre della luce condivisa»*

NUOVI LAVORI SCIENTIFICI DEI SOCI SIPMU

Il sole di mezzanotte a Kluane Lake, Yukon, Canada



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH



RICERCA SCIENTIFICA ESH EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS 2025-2026

Coordinatrice SIPMU PER ESH

**Dott.ssa Angela Cotza, Psicologa Clinica,
Comitato Scientifico SIPMU**

Coordinatrice Sezione SIPMU di Cagliari, Sardegna

La Società Europea di Ipnosi (ESH) si dedica alla promozione di elevati standard professionali nell'ipnosi clinica e sperimentale, compresa la ricerca. ESH sottolinea l'importanza di valutare ed elaborare scientificamente i nuovi sviluppi dell'ipnosi e di diffondere queste informazioni ai propri membri. ESH è coinvolta in diversi progetti di ricerca, tra cui uno studio che raccoglie dati dalla pratica clinica in tutta Europa per capire quali condizioni cliniche rispondono meglio all'ipnosi e come rispondono i diversi individui. ESH collabora anche con altre organizzazioni e riviste, come l'International Society of Hypnosis e l'International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, per approfondire la ricerca nel settore. Ecco uno sguardo più dettagliato sulla attività di ricerca di ESH:

Progetto di ricerca ESH:

ESH è attivamente alla ricerca di dati da parte di medici di tutta Europa per comprendere l'efficacia dell'ipnosi per diverse condizioni e individui.

SIPMU ha aderito con molti suoi terapeuti medici e psicologi a questa ricerca, e coordina questo gruppo di ricerca scientifica la Dott.ssa Angela Cotza, Psicologa Clinica, Membro del Comitato Scientifico SIPMU e Coordinatrice della Sezione Sarda di Cagliari di SIPMU.

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



ASSISTERE LA PERSONA SPIRITUALMENTE: ESEMPI ILLUMINANTI

Di **Roberta Marzolla**

Medico di Medicina Generale, Palliativista, Master in Scienza e Fede, Pisa

Coordinatrice della Sezione SIPMU della Toscana

Il fenomeno dei santi e della santità cristiana crea uno stupore che non è mai venuto meno nella vita della chiesa, che è un “sacramento (cioè un segno) di salvezza” per tutti i popoli. Ciò non può sfuggire ad un osservatore laico attento soprattutto.

Oggi in un mondo che cambia continuamente e rapidamente, in un mondo frammentato culturalmente sia a livello di valori che di costumi. C'è un aspetto però che accomuna tutti gli uomini: la necessità di essere amati, considerati, ascoltati, curati.

La segnalazione della Chiesa di alcune persone definite sante riguarda in particolare persone hanno esercitato questa carità verso il prossimo in modo eroico, tanto da essere appunto portati come esempio per tutti.

Portiamo alcuni esempi che riguardano la dimensione del saper ascoltare (dimensione spirituale dell'uomo) e del saper curare (dimensione corporale) dell'uomo, due dimensioni fondamentali per la cura della persona che è corpo, anima e spirito (secondo l'antropologia cristiana).



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



San Camillo de Lellis fu un santo che operò in tal senso. È considerato il primo grande riformatore della professione infermieristica e della organizzazione assistenziale negli ospedali.

Oltre alla cura del corpo, chi assiste il malato, secondo San Camillo, avrebbe dovuto farsi carico dello spirito. Negli ospedali fino a quel momento (1550 – 1614) gli ammalati erano abbandonati a loro stessi. Camillo de Lellis fu dotato di un acuto discernimento dei cuori, un grande buon senso unito a paterna dolcezza. Il quarto voto dell'Ordine religioso dei Camilliani è "assistenza corporale e spirituale ai malati". Viene considerato il precursore della Croce Rossa Internazionale.

San Giovanni di Dio (1495 – 1550), come San Camillo de Lellis, fu un soldato prima di professare una forma di vita religiosa. Era portoghese e operò in Spagna: fondò l'Ordine Ospedaliero dei Fatebenefratelli, che in Italia ha diverse sedi.

Anche per lui la cura dello spirito era la premessa per una proficua cura del corpo. In un'epoca in cui i malati di mente erano trattati con brutalità, passò la vita ad assistere con amore gli ammalati, soprattutto di mente, e a fondare ospedali.

Nell'ottica di Santa Teresa di Calcutta la relazione tra chi presta assistenza e chi la riceve, deve essere paritaria, basata sulla reciproca comprensione e rispetto, anche attraverso la condivisione di stile e condizioni di vita.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Per Santa Teresa di Calcutta (1910 – 1997) essere rifiutati è la peggior malattia che un essere umano possa provare. Per questo le sue iniziative hanno cercato di essere inclusive anche in relazione alla diversità di cultura, lingua, religione.

In India Santa Madre Teresa di Calcutta (Nobel per la pace) ottenne dal Governo un edificio per ospitare i moribondi (la Casa del Cuore Puro), inaugurò un centro per i lebbrosi e assistette i più poveri dei poveri.

Abbiamo riportato tre esempi di santi che, è vero, sono stati canonizzati dalla Chiesa Cattolica per le loro virtù, in particolare quella della carità (oltre che fede e speranza) ma che anche da un punto di vista semplicemente umano e relazionale, sono esempio di come la medicina e anche la psicologia, arricchite dall'aspetto relazionale ed empatico, ma soprattutto della considerazione della componente spirituale dell'uomo, traggono un vantaggio eccezionale nella pratica delle rispettive competenze professionali.

Sull'importanza dell'empatia nelle professioni di aiuto dobbiamo assolutamente riportare l'insegnamento di Santa Teresa d'Avila (1515 – 1582).

Una grande mistica cristiana maestra di orazione, ma proprio per questo una grande conoscitrice dell'animo umano. Scrive infatti il libro "Il Castello interiore", una vera e propria anatomia dell'anima.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Ma essendo anche la più grande esperta di meditazione cristiana in Occidente, Teresa D'Avila ha anticipato, nelle sue esperienze appunto di meditazione, tutti gli studi moderni delle neuroscienze circa i benefici mentali di questa pratica (eliminare lo stress, alleviare sofferenze psicologiche e ridurre il dolore) e sulle modificazioni vere e proprie su zone del cervello (corteccia prefrontale, ippocampo) migliorando la connettività cerebrale ed il deterioramento associato all'età.

Gli studi più moderni hanno dimostrato che i circuiti neuronali che entrano in attività nelle relazioni sociali (i cosiddetti "neuroni a specchio") sono attivati maggiormente e soprattutto durante la meditazione personale (qui parliamo sempre di meditazione cristiana). Per Santa Teresa pregando e meditando si scende "nelle mansioni più profonde del Castello" (che è l'anima), al centro del quale vi è "la stanza principale", quella dove si svolgono "le cose di grande segretezza fra Dio e l'anima".

La dimensione della meditazione riguarda il controllo dei propri pensieri affinché, con la preghiera, l'anima e quindi la persona, si apra, col cuore, ad amare Dio ed il prossimo in modo più sincero e libero da giudizi e condizionamenti mentali.

Ma la meditazione cristiana (quella di Santa Teresa) è uno strumento anche di aiuto per lasciare andare sentimenti di ira, paura, tristezza ecc.

...Ella dirà: "...il profitto dell'anima non consiste nel molto pensare, ma nel molto amare..." (Libro "Le fondazioni"). Per Santa Teresa anche durante una malattia il malato può riuscire a meditare, per lei basta "amore e abitudine", abitudine ad amare il Signore.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Partendo dal dono che ci è dato da Dio, che è la vita, il massimo obiettivo della libertà umana consiste nello scegliere ciò che è buono per il mondo, la società, gli altri ed il proprio io. Santa Teresa, nei suoi scritti, ci insegna tutto questo.

Non possiamo infine non ricordare San Pio da Pietrelcina (1887 – 1968) che, sacerdote e confessore instancabile, riuscì a fondare un Ospedale a San Giovanni Rotondo, che, tuttora, è all'avanguardia nella cura, ma soprattutto nella ricerca in Italia, annoverato fra i primi Istituti di ricerca in campo soprattutto oncologico.

Bibliografia

Teresa d'Ávila, Il castello interiore, Milano, Paoline, 1994.

Teresa d'Ávila, Cammino di perfezione, introduzione, traduzione e note di Letizia Falzone, Alba, Edizioni Paoline, 1976.

Teresa d'Ávila, Cammino di perfezione. Prima redazione, autografo di El Escorial, traduzione di Edoardo Martinelli, Roma, Città nuova, 1980.

Teresa d'Ávila, Cammino di perfezione, a cura di Luigi Borriello e Giovanna della Croce, Milano, Paoline, 2001. [ISBN 88-315-2253-1](#).

Teresa d'Ávila, Il libro della sua vita. Autobiografia, a cura di Flaviarosa Rossini, Torino, Unione tipografico-editrice torinese, 1954.

Teresa d'Ávila, Vita, traduzione e note di Italo Alighiero Chiusano, Milano, Rizzoli, 1962.

Teresa d'Ávila, Libro della mia vita, versione, introduzione e note di Letizia Falzone, Alba, Edizioni Paoline, 1975. Rosa Rossi, Teresa d'Avila, Roma, Editori Riuniti, 1993; 2015;

[San Camillo de Lellis. Patrono dei malati, sofferenti, operatori sanitari e luoghi di cura. di Cristoforo Trebski | 1 giu. 2012](#)

[San Giovanni di Dio. di José L. Redrado | 1 gen. 2007](#)

[Teresa di Calcutta. Sii la mia luce. di Teresa di Calcutta \(santa\) e Brian Kolodiejchuk | 18 mar. 2009](#)

[Dove c'è amore c'è Dio. di Madre Teresa di Calcutta | 7 set. 2011](#)

[Epistolario. di Pio da Pietrelcina \(san\) | 1 gen. 2005](#)



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH

LA MEDICINA E LA PSICOLOGIA SPIRITUALE

non curano solo il corpo e la mente, ma parlano anche all'anima.

In un tempo in cui il mondo è attraversato da guerre e divisioni, possiamo — come medici, psicologi, terapeuti e persone consapevoli — diventare strumenti di pace. Questa preghiera nasce dal desiderio profondo di **infondere compassione nei cuori**, affinché ogni gesto di cura diventi anche un seme di riconciliazione.

Invocazione di Luce per l'Umanità Sofferente

*O Dio della Vita e dell'Amore,
guarda la nostra Terra ferita dal dolore di tante guerre,
ascolta il grido dei bambini senza casa,
il silenzio delle madri che piangono,
il cuore stanco di chi ha perso tutto.*

*Accendi nei cuori dei potenti la fiamma della compassione,
spezza l'orgoglio che genera odio,
illumina la mente di chi può fermare la distruzione.*

*Che ogni arma si trasformi in parola, ogni muro in ponte,
ogni nemico in fratello.*

*E se anche solo una coscienza si sveglierà grazie a questa preghiera,
allora la nostra luce avrà toccato il mondo ancora una volta.*

(Maria Paola Brugnoli)

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH

INTRODUZIONE ALLA GUARIGIONE OLISTICA:

MEDICINA INTEGRATA E OLTRE

**Dr. Siddharth Agarwal, Medico Chirurgo, Medico di Medicina Generale e Palliativista,
Agra, India, Membro onorario SIPMU**

La guarigione olistica è un lavoro di trasformazione che mira ad eliminare la causa principale della malattia, non solo i sintomi.

Comprende la pratica della terapia integrata per la guarigione naturale, stimolando la forza vitale del corpo. La medicina integrata cerca di ripristinare e mantenere la salute ed il benessere comprendendo le circostanze uniche del paziente, ed affrontando l'intera gamma di influenze fisiche, emotive, mentali, sociali, spirituali ed ambientali che influiscono sulla salute. Parlando al di là della medicina integrata, oggi si parla non solo di prevenzione delle malattie curando le cause alla radice con la naturopatia, ma anche di fare un salto quantico nella dimensione futuristica e di far evolvere i bambini, con immense innovazioni, in un uomo completo, con uno sviluppo equilibrato del corpo, della mente e dello spirito, impregnato di qualità sovrumane, in grado di portare un cambiamento in un nuovo ordine mondiale. Per ottenere la guarigione olistica, bisogna credere nella cura integrata.

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



La tecnologia è fantastica quando è necessaria, ma bisogna conoscere bene i miracoli di guarigione della nutrizione, delle erbe e della naturopatia, dell'Ipnosi, dell'Ayurveda, dell'Omeopatia, dell'Unani, del Siddha, della fisioterapia, dello Yoga e della Meditazione.

Come è evidente, la moderna scienza allopatica si sta rapidamente rendendo conto del fatto che l'uso di farmaci di sintesi e la chirurgia sono spesso costosi, invasivi e talvolta più dolorosi della malattia stessa, anche se in alcuni casi sono efficaci.

L'approccio della Medicina Integrata è ormai scientificamente validato.

Abbiamo condotto un lavoro scientifico con uno studio randomizzato controllato condotto su pazienti gravi ricoverati presso la nostra Facoltà di Medicina Integrata (AYUSH) dell'Istituto Didattico Dayalbagh, Dayalbagh, Agra, India.

Il nostro studio su 930 pazienti ricoverati è stato condotto per verificare l'effetto delle modalità di cura multidisciplinari sulla malattia e sul sollievo delle sofferenze di fine vita dei pazienti. I pazienti trattati con modalità di guarigione olistiche sperimentano amore, gioia e pace, oltre al sollievo dalle sofferenze, rispetto a quelli trattati con la sola scienza medica allopatica, raggiungendo così un livello di coscienza superiore.



SIPMU è una società
costituente di ESH

REFERENCES:

Agarwal S, Agarwal S, Brugnoli MP. Clinical Hypnosis, Meditative stages and Mantras in palliative care: Techniques for effectively relieving pain and suffering in chronic illnesses. Workshop at the Congress: Towards a Science of Consciousness, University of Helsinki, 2015.

Agarwal Siddharth, Kumar V, Agarwal S, Brugnoli MP, Agarwal A. [Meditational spiritual intercession and recovery from disease in palliative care: a literature review](#). Ann Palliat Med 2018;7(1):41-62. doi: 10.21037/apm.2017.08.08. PMID: 29156893 Free article. Review.

Agarwal Siddharth, Kumar V, Singh P, et al. Assessing the effect of Disease Progression on Spirituality. Psychology Research 2012;2:729-36.

Agarwal Siddharth, Vijai K, Piyush A, et al. Esoteric Healing Touch – A Preliminary Report. Psychology Research 2016;6:443-8.

Benson H, Greenwood MM, Klemchuk H. The relaxation response: psychophysiologic aspects and clinical applications. Int J Psychiatry Med 1975;6:87-98. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Chowdhary S, Gopinath JK. Clinical hypnosis and Patanjali yoga sutras. Indian J Psychiatry 2013;55:S157-64. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Davidson RJ, Kabat-Zinn J, Schumacher J, et al. Alterations in brain and immune function produced by mindfulness meditation. Psychosom Med 2003;65:564-70. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Davidson RJ. Empirical explorations of mindfulness: conceptual and methodological conundrums. Emotion 2010;10:8-11. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Desai R, Tailor A, Bhatt T. Effects of yoga on brain waves and structural activation: A review. Complement Ther Clin Pract 2015;21:112-8. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Harris WS, Gowda M, Kolb JW, et al. A randomized, controlled trial of the effects of remote, intercessory prayer on outcomes in patients admitted to the coronary care unit. Arch Intern Med 1999;159:2273-8. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Hofmann SG, Grossman P, Hinton DE. Loving-kindness and compassion meditation: potential for psychological interventions. Clin Psychol Rev 2011;31:1126-32. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Huaijin N. Working Toward Enlightenment: The Cultivation of Practice. York Beach: Samuel Weiser 1993;118-119:138-140.

Kabat-Zinn J, Lipworth L, Burney R. The clinical use of mindfulness meditation for the self-regulation of chronic pain. J Behav Med 1985;8:163-90. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Koenig HG, Hays JC, Larson DB, et al. Does religious attendance prolong survival? A six-year follow-up study of 3,968 older adults. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 1999;54:M370-6. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Kolcaba KY, Fisher EM. A holistic perspective on comfort care as an advance directive. Crit Care Nurs Q 1996;18:66-76. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Maharaj Sahab Pandit Brahm Sankar Misra MA. Discourses on Radhasoami Faith with supplement. Agra: Radha Soami Satsang Sabha, 2009:35.

Mishra RS. Yoga Sutras. Garden City, New York: Doubleday, 1973.

Nattier J. A Few Good Men: The Bodhisattva Path according to The Inquiry of Ugra (Ugrapariprccha). University of Hawai'i Press, 2003.

Oakley DA, Halligan PW. Hypnotic suggestion and cognitive neuroscience. Trends Cogn Sci 2009;13:264-70. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Oakley DA, Halligan PW. Hypnotic suggestion: opportunities for cognitive neuroscience. Nat Rev Neurosci 2013;14:565-76. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Ospina MB, Bond K, Karkhaneh M, et al. Meditation practices for health: state of the research. Evid Rep Technol Assess (Full Rep) 2007.1-263. [[PubMed](#)]

Satsangi Sahab PS. Expositions on truth, ultimate reality and Supreme Being (From vantage points of Radhasoami Faith and Systems Science). Agra: Radhasoami Satsang Sabha, 2010:169-70.

Siddharth A, Kumar V, Singh P, et al. Assessing the effect of Disease Progression on Spirituality. Psychology Research 2012;2:729-36.

Sinha HP. Bhāratīya Darshan kī rūprekhā (Features of Indian Philosophy). Motilal Banarasidas Publ, 1993; ISBN 81-208-2144-0.

Strawbridge WJ, Cohen RD, Shema SJ, et al. Frequent attendance at religious services and mortality over 28 years. Am J Public Health 1997;87:957-61. [[Crossref](#)] [[PubMed](#)]

Telles S, Kozasa E, Bernardi L, et al. Yoga and rehabilitation: physical, psychological, and social. Evid Based Complement Alternat Med 2013;2013:624758. [[PubMed](#)]

Yamamoto S, Kitamura Y, Yamada N, et al. Medial prefrontal cortex and anterior cingulate cortex in the generation of alpha activity induced by transcendental meditation: a magnetoencephalographic study. Acta Med Okayama 2006;60:51-8. [[PubMed](#)]



SIPMU é una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH



Dr. Siddharth Agarwal, Medico di Medicina Integrata, membro onorario SIPMU.

Il Dr. Siddharth Agarwal, membro di TEDxDEI, è in missione per alleviare le sofferenze dell'umanità attraverso l'accesso di tutti a servizi sanitari di medicina integrata a prezzi accessibili.

Medico generale di Medicina Integrata presso l'Istituto Educativo Dayalbagh e l'Ospedale Saran Ashram, insegnante e coordinatore della Facoltà di Medicina Integrata (AYUSH) dell'Ospedale D.E.I, Dayalbagh, India. Il dottor Siddharth Agarwal lavora come coordinatore della Facoltà di Medicina Integrata (AYUSH) del D.E.I., dove è stato sviluppato un modello di approccio integrato e gratuito ai sistemi di medicina convenzionale e alternativa, con una caratteristica unica: l'accesso a chi ne ha più bisogno. Il suo ospedale è un istituto di beneficenza che fornisce gratuitamente servizi sanitari, medici e diagnostici moderni alla comunità in generale. La sua ricerca nel campo delle cure palliative e della gestione del dolore, in particolare per i tumori terminali, i disturbi neurodegenerativi e le sofferenze di fine vita, è stata ampiamente accettata a livello mondiale.

L'ospedale è stato avviato dal fondatore del Dayalbagh, il reverendissimo Sir Anand Swarup, nel 1926. È associato a ricerche di alto livello nel campo della nanotecnologia quantistica e degli studi sulla coscienza in collaborazione con il D.E.I Dayalbagh e l'Università dell'Arizona, USA, e con la Christian Albright Universitat, Kiel, Germania. Altre sue collaborazioni di ricerca sono con TB Alliance (Bill Gates Foundation), USA; Georgia University, Sydney Australia e Department of Science and Technology, MHRD government of India. Fa parte del comitato editoriale di 2 riviste internazionali ed è associato internazionale.

Indirizzo: Saran Ashram Nagar, Dayalbagh, Agra, India. Email: siddharthsatsangi@yahoo.com

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

**NEWSLETTER
LUGLIO 2025**

Newsletter



**Comunicare ipnoticamente non è
persuadere,
ma creare uno Spazio Sacro
dove il paziente possa ritrovare se
stesso,
accompagnato da uno sguardo che cura
e da una presenza che rispetta.**



SIPMU

**SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA**

www.sipmu.org



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH

TECNICHE DI RILASSAMENTO AUDIO-GUIDATE

PER LA GESTIONE DEGLI EPISODI

DI “FAME NERVOSA”: UN POSSIBILE INTERVENTO TERAPEUTICO

Dott.ssa Beatrice Andreoli, Medico Chirurgo e Medico di RSA, Nutrizionista, Esperta nella
Terapia di Disturbi Alimentari e Obesità grave, Specializzanda in Bioetica,

Membro del Comitato Etico di SIPMU

INTRODUZIONE

La cosiddetta “fame nervosa” è un meccanismo comportamentale complesso, detto anche più appropriatamente “fame emotiva”. Essa è definita come la percepita necessità di assumere cibo (possibilmente in forma solida, da “sgranocchiare”) in risposta a tensioni emotive di vario genere, solitamente di tipo negativo. Ciò significa che talvolta esiste una risposta comportamentale che associa alla percezione di sensazioni negative come tensione, preoccupazione, stress o simili [1] una risposta alimentare automatica e consolatoria.

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Non è raro che la fame emotiva determini gradualmente nel tempo un aumento del peso corporeo [2], poiché l'introito calorico aggiuntivo può portare a superare i fabbisogni nutrizionali ed a creare quindi un "bilancio energetico positivo", in cui sono introdotte nel corpo con la dieta più calorie di quante siano consumate con processi metabolici ed attività fisica.

Esistono strumenti diagnostici che permettono di analizzare la presenza di questa alimentazione emotiva nella persona, come ad esempio il "Dutch Eating Behavior Questionnaire" [3].

Si tratta tuttavia di un meccanismo psico-comportamentale complesso e da gestirsi a livello terapeutico con tecniche adeguate e non improvvisate. Non è possibile risolvere il problema con la sola "forza di volontà", per quanto una determinazione nella scelta di voler riconoscere ed affrontare il problema risulti imprescindibile nel percorso di presa in carico. Allo stesso modo non è possibile colpevolizzare il/la Paziente senza comprendere più approfonditamente il suo disagio e senza accompagnarlo/a nella valutazione e riconoscimento autonomi del meccanismo emotivo-cognitivo.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



Esistono sicuramente tecniche psicologiche potenzialmente efficaci, come la CBT (terapia cognitivo-comportamentale) o anche la Mindfulness-CBT [4], che possono essere proposte a chi soffre questa difficoltà. In generale, in ogni caso, la fame emotiva rischia di determinare effetti negativi all'interno di un percorso di terapia per il corretto controllo del peso corporeo. Quando una persona inizia un percorso terapeutico di questo genere, infatti, non è sufficiente fornire ad essa esclusivamente uno schema nutrizionale, perché è anche importante insegnarle a seguire tale schema con precisione. Per questo non sono utili nella maggior parte dei casi approcci prescrittivi o peggio paternalistici in un ambulatorio clinico nutrizionale, poiché il terapeuta deve piuttosto divenire alleato nel condurre a ristrutturare in modo profondo, attivo, duraturo e consapevole le abitudini e in particolare lo stile di vita complessivo. Se non si affronta in modo adeguato la presenza eventuale di alimentazione emotiva per una persona, magari presente da lungo tempo, questa tenderà pressoché inevitabilmente a ripresentarsi: nel momento in cui dunque la persona “cederà” a tale meccanismo abituale, subentreranno verosimilmente in lei ulteriori emozioni negative per la sensazione di fallimento associata all'aver rotto il piano dietologico.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



L'auto-svalutazione tuttavia determinerà l'ulteriore rischio di gestione dell'emozione avversa con il ricorso all'alimentazione non regolare, con una mancata risoluzione della difficoltà e paradossalmente una sua possibile amplificazione.

È possibile anche che andamenti simili all'esempio appena descritto portino addirittura all'abbandono di un percorso di controllo salutare del peso, con l'elaborazione di conclusioni come «La dieta non funziona», oppure «Non sarò mai capace». Non è tuttavia la "dieta" a non funzionare in molti casi, perché la difficoltà è la precisione nella sua comprensione e nell'effettiva *compliance*.

Sono fondamentali quindi, ancora una volta, l'alleanza terapeutica e la disponibilità terapeutica empatica all'ascolto e alla presa in carico senza giudizio. Entro tale stile andrà anche ricercata la presenza in un/a Paziente di eventuali cosiddetti "pensieri sabotatori", ossia convinzioni ricorrenti legate all'alimentazione in eccesso o fuori programma, che si esplicitano con affermazioni come: «È più forte di me», «Non riesco a resistere», «Devo per forza mangiare», «Non posso farne a meno», eccetera.

Tali pensieri possono essere razionalizzati ed affrontati attivamente nel contesto di una terapia ben strutturata per portare ad una loro ricollocazione, andando a disconfermarli progressivamente.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Resta tuttavia il problema dell'”urgenza” nella necessità di strategie terapeutiche per la gestione della fame emotiva.

Nel momento in cui tale fame si presenta e in qualche modo scatta, infatti, è necessario che la persona che la sperimenta abbia immediatamente a disposizione e senza attesa alcuna delle strategie di gestione terapeutica della stessa, pena il rischio di continuare a seguire l'automatismo - e di colpevolizzarsi successivamente, come sopra accennatamente descritto.

Esistono tecniche CBT possibilmente attuabili, come le cosiddette “cose da dirsi” o le “attività alternative”. Nel primo caso, la persona può essere aiutata a configurare alcune frasi da rileggersi o ripetersi mentalmente nel momento di difficoltà. Resta un esercizio che possiede comunque alcune potenziali criticità: innanzitutto tali frasi, per quanto ben configurate, vanno ripetute in totale autonomia e può presentarsi una situazione di “eccesso alimentare” improvviso o imprevisto in cui non risulta praticabile una lettura totalmente autonoma di questo genere.

Secondariamente, va posta attenzione a non dipingere le possibili frasi con sfumature colpevolizzanti o impositive: non possiamo proporre con leggerezza ad un/a Paziente, ad esempio, di ripetersi di “non essere debole” e di dover “resistere”, oppure di ripetersi che “la fame è un dittatore” (come se non fosse possibile in modo predeterminato una riconciliazione dolce del comportamento alimentare con le necessità effettive e come se ci fosse sempre una “forza oscura più forte” che agisce in modo dannoso e subdolo), o esempi simili.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



Un'idea utile piuttosto, che richiama un'immagine naturale e di immediata disponibilità, risulta invece ad esempio quella per cui il momento di "fame" e tensione verso il ricorso al cibo viene paragonato all'immagine di un'onda, che andrà a crescere sempre di più - divenendo addirittura quasi intollerabile - ma che poi sarà destinata anche a scemare come l'onda che si gonfia decisa sulla spiaggia ma che poi si ritira dolcemente nel mare [5].

Nel caso invece delle "cose da fare" (o "attività distraenti"), è possibile andare a distrarsi con un'attività alternativa che sia coinvolgente e piacevole, al fine di deviare l'attenzione su tutt'altro e spostarsi, mentalmente e fisicamente, dall'idea del cibo e dall'ambiente che lo contiene come "stimolo alimentare" (solitamente la cucina, ma non solo). Se il legame tra stimolo (i.e. emozione negativa) e risposta (i.e. ricorso al cibo) viene sciolto, l'abitudine del ricorso improvviso al cibo legata alla fame emotiva potrà progressivamente essere gestita in modo utile e finalmente sospesa. Nel caso di questa specifica strategia terapeutica, tuttavia, permane la difficoltà (come nel caso della precedente) legata alla necessità di totale ed immediata autonomia del/la Paziente nel mettere in atto la pianificazione, la strutturazione e poi l'attuazione della strategia stessa.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Ciò non risulta in molti casi facile e può determinare l'insuccesso dello strumento proprio a causa della difficoltà della sua messa in atto.

È vero che la confidenza di una pratica, comprese quelle brevemente descritte, si acquisisce con l'esperienza, ed è certamente verosimile che spesso una persona riesca a padroneggiare gradualmente sempre meglio un processo, divenendo terapeuta essa stessa in modo sempre più consolidato per strutturare il proprio percorso di terapia.

Allo stesso modo, tuttavia, possiamo anche ipotizzare che - soprattutto inizialmente - potrebbe risultare maggiormente utile fornire ai/alle Pazienti degli strumenti simili (e quindi probabilmente benefici) ma dotati di una conformazione che non obbliga i/le Pazienti stessi/e a mettere in campo fin dal primissimo giorno una competenza autonoma completamente indipendente. Ciò significa, in senso pratico, che potremmo ipotizzare degli strumenti di terapia per il supporto dei/delle Pazienti in terapia nutrizionale che possano essere loro forniti al fine di aiutarli a gestire alcuni momenti particolarmente critici (quali gli episodi di "fame emotiva/nervosa") senza al contempo lasciare a loro carico la totale responsabilità della configurazione e messa in atto della strategia terapeutica stessa.

Tutto questo può avvenire nello specifico per mezzo di **tecniche di rilassamento audio-guidato** dedicate.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



DISCUSSIONE

Tecniche di ipnosi sono utilizzate nella pratica clinica per la gestione terapeutica di molte condizioni cliniche differenti. Esiste anche la possibilità della proposta di tecniche di “auto-ipnosi” per condizioni specifiche [6,7], così come di tecniche di rilassamento guidato [7,8,9]. Sembra possibile con queste metodologie ridurre ansia, stress e in generale alcune situazioni di disregolazione emotiva. Esistono anche dati che mostrano un possibile loro utilizzo nel controllo del dolore, anche nel dolore cronico ed anche con sessioni audio-guidate [10,11].

Senza proporre una disamina della letteratura scientifica sulle tecniche di ipnosi e sulle loro potenzialità terapeutiche, in questo articolo vorremmo proporre invece una riflessione originale legata all’idea di un **possibile utilizzo di tecniche di rilassamento audio-guidato nella gestione immediata dei momenti di “fame emotiva” durante percorsi di terapia dietologica**. Come inizialmente introdotto, in queste situazioni comportamentali sarebbe utile e talvolta forse necessario poter disporre di strumenti di aiuto immediatamente utilizzabili. Si tratta infatti spesso di abitudini psico-emotive radicate, non rimosibili con la cosiddetta “forza di volontà” né etichettarli in senso colpevolizzante come “debolezza” o “golosità”.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



Molte volte la persona che gestisce l'emozione avversa con il ricorso al cibo fuori programma lo fa nella ricerca di una gratificazione immediata, con alimenti di pronto utilizzo e subito disponibili, spesso mentre si trova a casa propria e in modo difficilmente prevedibile a priori.

Talvolta la stesura di un diario alimentare in tempo reale, ossia redatto nell'esatto momento in cui il cibo viene consumato, permette una razionalizzazione dell'evento con un conseguente allontanamento dal meccanismo stimolo-risposta e una possibile interruzione dell'alimentazione.

In alternativa, potremmo ipotizzare la disponibilità di **tecniche di rilassamento audio-guidato immediatamente disponibili, da ascoltarsi comodamente da un qualsiasi smartphone, tablet o PC solo tramite una traccia audio**. Esse non potrebbero essere proposte in uno studio medico e nel momento della visita di controllo con il terapeuta di riferimento, poiché non è in quel momento che sta agendo il meccanismo da interrompere. Quando "scatta" la fame nervosa, invece, quello diviene il momento esatto in cui attivare la registrazione audio da ascoltare, ovunque ci si trovi.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



In una traccia-audio costruita con questo intento, potrebbero essere proposte tecniche di “rilassamento” generale capaci di aiutare ad interrompere il ricorso problematico al cibo.

Non si tratterebbe in questo modo di ipnosi profonda, né di interventi di psicoterapia. Inoltre le registrazioni non dovrebbero prevedere una durata temporale eccessiva.

Si tratterebbe nello specifico di una guida al rilassamento psico-emotivo, parzialmente simile a tecniche che si utilizzano in pratiche di respirazione e consapevolezza nel contesto di alcune discipline meditative (pensiamo allo Yoga o al QiGong) e facilitato dalla guida verbale. Potrebbero essere strutturate tracce audio della durata di pochissimi minuti, sufficienti affinché la persona si fermi, chiuda gli occhi, gestisca la propria respirazione, si focalizzi su altro. In questo modo avremmo una sorta di modello a metà via tra le “cose da dirsi” (che non sarebbero in questo caso da pronunciarsi o da leggersi autonomamente, con il rischio di distrazione, ma andrebbero solo ascoltate) e le “cose da fare” (per cui non diventerebbe necessario ipotizzare e predisporre autonomamente attività magari complicate, ma la persona avrebbe solo il semplicissimo compito di avviare la traccia audio).



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



CONCLUSIONE

I percorsi di terapia dietologica per il controllo salutare del peso corporeo sono sempre complessi ed ogni situazione va compresa, analizzata e gestita in modo altamente personalizzato.

Affinché possano modificarsi in modo attivo e consapevole le attitudini e affinché si possa determinare una ristrutturazione profonda, interiorizzata e duratura dello stile di vita generale, non è sufficiente che il terapeuta di riferimento fornisca una “tabella nutrizionale” da seguirsi pedissequamente. Essa si rivela infatti nella maggior parte dei casi necessaria ma non sufficiente.

È comune che i/le Pazienti ambulatoriali affermino di “sapere perfettamente che cosa sia giusto e sano mangiare e cosa sia da evitare”, ma che aggiungano anche di “non essere capaci” di farlo da soli. A nulla serve conseguentemente attribuire colpevolizzazioni ingiuste, né ciò si dimostrerebbe un atteggiamento adeguatamente professionale.

Nel novero di un’alleanza terapeutica Medico-Paziente fondata sulla reciproca disponibilità all’ascolto e al rispetto, è necessario piuttosto che il primo si ponga al servizio del secondo appunto come “alleato” nel difficile percorso.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Il ruolo diviene simile a quello di uno *sherpa* che accompagna l'alpinista in una via difficile: egli non può compiere la scalata al suo posto, ma può rimanere al suo fianco cercando di fornirgli tutte le risorse e gli strumenti necessari e più utili per giungere al successo della prova.

Un percorso di dieta, dunque, è esso stesso un cammino, sulla cui strada saranno inevitabili ostacoli e difficoltà e in cui si procederà anche attraverso la gestione adeguata dei momenti di maggiore fatica, eventualmente anche con alcuni passi indietro. Questi ultimi possono però essere riplasmati per diventare un rinforzo: gestendo bene una difficoltà che si incontra, infatti, sarà poi più agevole gestire al meglio la stessa difficoltà se essa si ripresenterà successivamente.

Nel contesto di questa relazione terapeutica, un possibile strumento di aiuto da fornire e dedicare ai/alle Pazienti che sperimentano momenti di “fame emotiva” potrebbe essere quello di brevi tracce audio-guidate. Tali tracce non costituirebbero una terapia ipnotica profonda (per cui si rimanda a professionisti adeguatamente formati), ma si strutturerebbe per mezzo di tecniche ideate come auto-aiuto: la persona potrebbe andare ad ascoltarle di propria iniziativa qualora ne ravvedesse la necessità.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



Esse potrebbero determinare il distacco dall'automatismo emozione-cibo e pertanto aiutare i/le Pazienti a diventare maggiormente consapevoli del meccanismo stesso, tanto da poter decidere di non seguirlo.

In caso di beneficio percepito, la persona stessa potrebbe anche poter personalizzare successivamente delle tracce audio simili da ascoltare in autonomia con "frasi da dirsi" registrate con la propria voce, anche con agganci motivazionali particolarmente individualizzati. Ciò potrebbe idealmente strutturarsi al momento delle visite cliniche con il terapeuta di riferimento, assieme all'analisi di quanto fino a quel momento è stato sperimentato ed è accaduto nel percorso di cambiamento.

Al fine di questa disamina ipotetica iniziale, ecco di seguito un testo totalmente generico potenzialmente dedicato a questo tipo di "**rilassamento audio-guidato**" proposto, applicabile liberamente per chiunque:

«Mi fermo, chiudo gli occhi, faccio un respiro profondo. Inspiro-1-2, espiro-1-2, ancora una volta inspiro-1-2, espiro-1-2. Mi siedo in una posizione comoda.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



... Allungo le braccia lungo il corpo. Continuo a respirare lentamente.

Rilasso le spalle, lascio che le braccia cadano rilassate. Muovo leggermente le dita, poi le rilasso verso il basso. Molto bene. Ancora una volta inspiro-1-2, espiro-1-2. Muovo leggermente il collo. Ruoto lentamente il collo e lascio ogni tensione. Ruoto il capo piacevolmente e dolcemente. Molto bene.

Mi fermo. Ancora una volta inspiro-1-2, espiro-1-2. Lascio andare la tensione. Sento il corpo che sta bene. Molto bene.

Resto in questa calma tranquilla, non ho bisogno di altro. La respirazione è tranquilla, il corpo è rilassato, non ho bisogno di altro. Respiro. Aspetto e mi rilasso. Ritrovo una pace. Molto bene. Con la stessa dolcezza torno a muovere le dita. Poi muovo lentamente le braccia. Con calma apro gli occhi e mantengo la mia tranquillità».

Ricordiamo con l'occasione per completezza che non solo le parole possiedono importanza in questo esercizio, ma anche tono della voce, velocità di lettura, atmosfera suscitata, melodia di accompagnamento e altro.

Si rimanda inoltre al testo a mio nome di prossima pubblicazione dal titolo "Dieta felice", in cui questa riflessione verrà ulteriormente approfondita - assieme a molti altri punti.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



Bibliografia

- [1] Usubini A.G. et al., *The Relationship between Psychological Distress during the Second Wave Lockdown of COVID-19 and Emotional Eating in Italian Young Adults: The Mediating Role of Emotional Dysregulation*. J. Pers. Med. 2021, 11, 569.
- [2] Usubini A.G. et al., *Emotional Dysregulation and Emotional Eating in Hospitalized Adults with Obesity: The Mediating Role of Worry and Rumination*. J. Clin. Med. 2025, 14(11), 3871
- [3] Dakanalis A. et al., *Italian version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire. Psychometric proprieties and measurement invariance across sex, BMI-status and age*. Appetite. 2013 Dec:71:187-95.
- [4] ChongNak S., *The Effects of Mindfulness-based Cognitive Therapy (MBCT) Program on Binge Eating Behavior, Emotional Eating, Difficulties in Emotional Regulation, and Alexithymia of the Binge Eating-Prone University Students*. KJHP 2012, vol.17, no.4, pp. 841-859.
- [5] Riccardo dalle Grave, *Perdere e mantenere il peso. In programma di modificazione dello stile di vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale*. Positive Press 2019, p. 149.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



[6] Flamand-Roze C. et al., *Feasibility of implementing clinical hypnosis and learning self-hypnosis with neurologists to improve well-being.* [European Journal of Integrative Medicine](#) **73** (2025) 102428.

[7] Holdevici I., *Relaxation and Hypnosis in Reducing Anxious-depressive Symptoms and Insomnia among Adults.* [Procedia - Social and Behavioral Sciences](#) **127** (2014) 586-590.

[8] Karrasch, S. et al., *The Effects of a Single Relaxation Hypnosis Session on Mental Stress in Chronically Stressed Individuals An Explorative Experiment.* [Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie](#), 51, 3-4 (2021), 247-262.

[9] Laborde, S. et al., *Effects of a Brief Hypnosis Relaxation Induction on Subjective Psychological States, Cardiac Vagal Activity, and Breathing Frequency.* *International J. of clinical and experimental Hypnosis*, 66, 4 (2018), 386-403.

[10] Heaton L.H. et al., *Perceptions of the effects of recorded hypnosis and relaxation interventions for cancer survivors with chronic pain.* [Complementary Therapies in Clinical Practice](#), 57 (2024) 101907.

[11] Heaton L.H. et al., *Hypnosis and relaxation interventions for chronic pain management in cancer survivors: a randomized controlled trial.* *Supportive care in cancer*, 31,1 (2023).



SIPMU é una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH

*La comunicazione ipnotica è un ponte silenzioso
tra due coscienze:
attraversarlo con rispetto e amore significa
accompagnare l'altro verso la guarigione,
senza mai violarne l'anima.*



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH

FEDE RADHASOAMI VISIONE DELL'ARMONIA E DELLA COESISTENZA PACIFICA

Anirudh Kumar Satsangi, B.Sc.(Bio), M.A.(Psychology)

P.A. Director (Retired)

Dayalbagh Educational Institute (Deemed University) Dayalbagh, Agra-282005, India

Honorary Member SIPMU

email id: anirudh.dei@gmail.com

La Fede Radhasoami è una religione di origine molto recente che si colloca nella linea delle tradizioni di Kabir e Nanak. Gli insegnamenti della Fede Radhasoami hanno enfatizzato l'idea che la parte più importante della vita di una persona è lo spirito, distinto dal corpo e dalla mente, e quindi la coltivazione dei valori spirituali, e l'attribuzione ad essi del posto che spetta loro nell'economia della vita umana, porterebbe da sola all'armonia tra persona e persona, tra persona e Stato e Stati diversi e anche tra persona e universo, che da sola può rendere il mondo un posto migliore in cui vivere. Ma questo non è un compito facile. Occorre una chiara comprensione di sé e di ciò che ci circonda.

Sir Saheb Ji Maharaj, V Capo Spirituale della Fede Radhasoami, scrive: "Ciò che vogliamo non accade e ciò che accade non lo comprendiamo. Quanti possono dire che c'è armonia tra loro e la natura?"

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



Se questa armonia fosse limitata a pochi individui isolati, potremmo dire che sono anormali e soffrono di qualche disturbo mentale. Ma questa disarmonia ha colpito l'intera popolazione umana del pianeta. È quindi chiaro che la presenza di questa disarmonia non è un caso, ma è insita nella costituzione umana. Da quando abbiamo superato lo stadio dell'infanzia e siamo diventati sufficientemente adulti per capire, il nostro sforzo costante è quello di eliminare la disarmonia. Ma non ci riusciamo. Tutti noi vogliamo la libertà, affinché non ci siano ostacoli alla realizzazione dei nostri desideri. Ma tutti i nostri sforzi si rivelano inutili".

"Dove si trova il difetto che produce disarmonia: è la Natura o è dentro di noi?"

I principali sapienti dell'epoca vogliono compensare questo difetto con invenzioni e scoperte scientifiche. Inoltre, le persone elaborano la costituzione dello Stato e stabiliscono regole nella speranza che la soddisfazione dei desideri umani sia resa più facile.

Quando, ad esempio c'è un terremoto, si cercano gli strati della terra per individuare i punti da cui partono le perturbazioni sismiche, in modo da evitare di costruire case in zone che potrebbero essere colpite da tali perturbazioni. In questo modo l'uomo cerca di eliminare la disarmonia che esiste tra lui e la natura. Attraverso le invenzioni e le scoperte scientifiche cerca di superare ogni resistenza all'armonia.

Ma nuovi mali stanno nascendo.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Tutti i Paesi stanno producendo gas velenosi la cui efficacia distruttiva è tale da uccidere tutti gli uomini nel raggio di 40 miglia. L'uomo ha voluto distruggere il suo nemico con questi gas. Per fare un altro esempio, l'uomo ha fondato l'istituzione della democrazia nella speranza che la volontà del popolo potesse controllare gli affari pubblici.

Ma anche questo sforzo è fallito. Fin dagli albori della storia l'uomo ha cercato costantemente di fare di questa terra un paradiso e di imporre la sua volontà alla natura, ma senza alcun risultato".

"È proprio qui che la religione interviene, vi offre una mano e vi dice: 'Tutti gli enormi sforzi che avete fatto si sono rivelati infruttuosi, e la dissonanza tra voi e la Natura è stridente ora come mai lo è stata. La difficoltà non è stata facilitata e continuerà a tormentarvi finché funzionerete da questo attuale piano di coscienza in cui è insito il difetto di cui sopra. Dobbiamo capire una volta per tutte che la guerra non potrà mai trovare pace finché saremo sul piano dell'ego.

Ma non disperate. Perché la natura ha fatto una disposizione meravigliosa dentro di voi, mettendo a disposizione molti piani. Se lasciate questo piano e salite a quelli superiori, nascerà in voi una nuova personalità.

All'interno di questo corpo di carne e ossa si nascondono enormi potenzialità.

Nella coscienza dello stato di veglia, funzioniamo dal centro del cuore. Ma questa coscienza è difettosa, essendo inficiata dalla disarmonia.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Se vi allontanate dal centro del cuore e vi concentrate sui centri superiori, nascerà in voi una coscienza completamente nuova; e dopo aver attraversato i piani spirituali intermedi, raggiungerete infine il piano di quel centro che, appena eccitato, vi darà l'esperienza che qualsiasi cosa desideriate si realizza, o diventerete consapevoli del piano e della saggezza di ciò che accade fuori di voi. Allora sentite che la coscienza di ciò che è dentro di voi e di ciò che è fuori è la stessa. Entrambi battono con lo stesso ritmo. C'è una perfetta armonia tra i due. Sembra che la personalità di entrambi sia la stessa. In realtà, diventate consapevoli di essere un'estensione della coscienza della Natura".

"Come ho detto, il punto di partenza del sentiero è la normale coscienza di veglia, la coscienza del centro del cuore, e il sentiero è quello che ci porta da questo piano di disarmonia a quello di armonia.

La religione ci avverte che siamo impegnati in cose futili - nel tentativo, per così dire, di vedere con le orecchie invece che con gli occhi.

La religione offre il segreto supremo per eliminare la disarmonia da cui è afflitta l'intera popolazione di questo pianeta, ma la gente non ascolta.

Stando così le cose, la religione è naturalmente addolorata. La religione offre una soluzione alla più grande difficoltà dell'uomo e ci chiede di provarla per vedere se non avviene una rivoluzione nella nostra vita. Ma la gente non ascolta.

Questo è il dolore numero 1 della religione".



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



"Sviluppiamo i poteri fisici del nostro corpo con l'esercizio fisico. E sviluppiamo i nostri poteri mentali attraverso lo studio dei libri, le lezioni in classe e così via. Se qualcuno sostenesse di essere diventato un filosofo o uno scienziato concentrandosi sull'esercizio fisico, gli ridereste in faccia e sospettereste che si sia bevuto il cervello. Allo stesso modo, se uno affermasse di essere diventato un atleta grazie allo studio intensivo della matematica, pensereste che abbia qualche rotella fuori posto. Tutto questo è ovvio. Eppure, viene costantemente messa in scena la tragedia che nessuno fa esercizio spirituale. Le persone leggono libri religiosi e affermano di essere diventate atleti spirituali. Quando si riconosce che l'esercizio fisico non porta allo sviluppo dei poteri mentali e viceversa, come si possono sviluppare i poteri spirituali con la semplice lettura di libri religiosi che, in fondo, comporta solo un'operazione mentale?

L'erudizione è una cosa e lo sviluppo spirituale un'altra. Questo è il dolore numero 2 della religione". "Considerate cosa succede quando si è intenti a risolvere un problema difficile. Immaginatevi uno studente che sta sostenendo un esame e che si accorge che le domande a cui deve rispondere sono difficili. Allora mette il dito o la matita in un punto a metà tra i due occhi, porta gli occhi verso l'interno e comincia a pensare. Perché? Perché ci si rende conto che concentrando l'attenzione in un punto a metà tra i due occhi (che è il centro giusto su cui concentrarsi), tutte le correnti diffuse della nostra attenzione si concentrano nel centro giusto e si ha la sensazione di essere vitalizzati da un'ondata di forza e potere.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Così come concentrando i raggi solari in un punto particolare facendoli passare attraverso una lente d'ingrandimento, essi diventano così potenti da bruciare la stoffa; allo stesso modo la nostra energia spirituale viene dissipata notte e giorno in inezie mondane.

Ma non appena quell'energia si concentra in un punto particolare, la soluzione ci appare e noi esclamiamo con gioia: "Ho trovato, ho trovato". Avrete notato che avvocati, medici, studenti e giornalisti fanno tutti lo stesso. Sappiamo bene che quando uno sa nuotare si trova in acque profonde, si gode l'esistenza e galleggia; mentre chi non sa nuotare è in agonia e comincia ad affondare.

Allo stesso modo concentriamo la nostra attenzione, nel tentativo di risolvere le difficoltà, in un punto a metà strada tra due occhi; ma annaspiano perché non conosciamo il metodo di concentrazione.

Se avessimo acquisito la pratica di concentrare l'attenzione, saremmo come il nuotatore esperto che gode dell'esistenza delle difficoltà del mondo. Dobbiamo ricordare che per chi ha fatto pratiche spirituali le spine delle difficoltà mondane si trasformano in rose".

“La religione si lamenta e vi chiede dolorosamente di ricordare che dovete affrontare le difficoltà del mondo quasi ogni giorno della vostra vita.

Finché, ad esempio, non supererete l'esame di laurea, ogni anno passerete dei momenti di ansia durante i giorni dell'esame.

Imparate a concentrare l'attenzione per essere felici sia qui che nell'aldilà.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



È bene ricordare che, dopo aver lasciato questo piano di discordia, la prima esperienza che facciamo è quella di iniziare automaticamente a trovare una soluzione alle nostre difficoltà - anzi, sarebbe più vero dire che le difficoltà appaiono come rose piuttosto che come spine. E quando raggiungiamo la meta, scopriamo di essere completamente identificati con la Natura: noi siamo la Natura e la Natura è noi. Non c'è segreto che ci rimanga nascosto. Tra noi e la Natura regna un'armonia perfetta e diventiamo così felici che la beatitudine che sperimentiamo va oltre ogni descrizione. Può una tale felicità essere la parte del più grande imperatore, del più grande studioso e del più grande scienziato? Quando raggiungiamo una tale condizione di beatitudine, da un lato, tutti i nostri desideri vengono esauditi e, dall'altro, non c'è un solo desiderio che sia in conflitto con la volontà della Natura".

"La vita dell'uomo su questo piano è una lunga successione di parole e di prove, e al momento della morte porta con sé, malinconicamente, un fascio di desideri. La religione offre un rimedio efficace per i loro mali e si duole che la gente non vi presti attenzione. La religione vi chiede di provare questa soluzione. Se lo farete, la vostra vita sarà molto felice. Ma la gente è sorda alla religione e si ostina a non ascoltarla. Si può essere indù o musulmani. Ma la religione proclama dai tetti delle case: "Non sono né indù né musulmano. Io sono la via che conduce da qui al luogo in cui regnano la completa armonia e la concordia".



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Ho citato qui alcune eccellenti frasi tratte dal discorso di **Sir Sahab Ji Maharaj (1881-1937)**, pronunciato sotto gli auspici della **Allahabad University Union**, ad Allahabad. Il suo discorso descrive in modo approfondito **come mantenere una relazione armoniosa con la Natura**, al fine di vivere una vita significativa e pacifica. Il principio classico del **“Vasudhaiva Kutumbakam”** (il mondo intero è una sola famiglia), la teoria del **“Nishkama Karma”** della *Bhagavad Gita* (l’agire senza desiderio di ricompensa), e le dottrine dell’amore e della fraternità propagate da santi come **Kabir** e **Nanak**, sono molto apprezzate negli insegnamenti della **Fede Radhasoami**, che sottolinea in modo particolare **una visione del mondo migliorata**, piuttosto che un completo distacco dal mondo. Gli insegnamenti della Fede Radhasoami sottolineano anche l’importanza di **promuovere la comprensione tra le diverse credenze e fedi**, favorendo così **un atteggiamento di tolleranza e un senso di unità nazionale**; di **coltivare lo spirito di fratellanza** e promuovere **la creazione di una società senza classi né caste**.

Anirudh Kumar Satsangi

References:

1. *Dayalbagh Pamphlet*
2. *Writings and Speeches of Param Guru Huzur Sahabji Maharaj, Published by Radhasoami Satsang Sabha, Dayalbagh, Agra, India pp. 284-288, 2006*



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH



NATIONAL SEMINAR
ON

MULTIDIMENSIONAL PERSPECTIVES OF INDIAN KNOWLEDGE SYSTEM

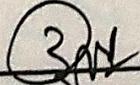
25th April 2025

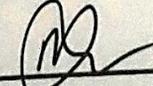
organised by

KALICHARAN P. G. COLLEGE, LUCKNOW (U.P.)

Certificate of Appreciation

This is certified that Dr./Mr./Ms. Anirudh Kumar Satsangi
of Dayalbagh Educational Institute, Agra
has participated and delivered a talk in a panel discussion/ chaired/ co-chaired/ presented a
paper on Radhasoami Faith View of Harmony and
Peaceful Co-existence
at the seminar.


Dr Arun Kumar Yadav
Organizing Secretary


Dr. Mukesh Kumar Mishra
Convener


Prof. C. M. Upadhyay
Principal



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

"L'ipnosi è un viaggio gentile nell'anima ferita,
un soffio di luce,
che attraversa le ombre del trauma,
risvegliando nel cuore del paziente
la forza silenziosa della guarigione,
la memoria della speranza
ed il coraggio di rinascere."

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH



LA PSICOTERAPIA ROGERSIANA: UN APPROCCIO UMANISTICO TRASVERSALE AI DIVERSI ORIENTAMENTI DI PSICOTERAPIA

Dott. Francesco Malvasi, Psicologo – Psicoterapeuta, Spec. in Psicoterapia Breve Strategica

Spec. in Ipnosi Clinica e Psicoterapia Ericksoniana

Perf. Psicosomatica Clinica, Ipnoterapeuta SIPMU-ESH

Coordinatore della Sez. SIPMU di Matera per la Basilicata

Membro del Comitato Etico SIPMU

Carl Ransom Rogers (1902-1987) è stato uno psicologo clinico tra i massimi esponenti della Psicologia Clinica americana. Egli spiegava la modificazione e la crescita della personalità nel corso della Psicoterapia riferendosi costantemente ad una “forza di base” presente negli esseri umani che definiva “tendenza attualizzante”, ovvero, una forza regolatrice che permette alla persona di selezionare le proprie esperienze vitali in modo gerarchicamente ordinato. Il fine della Psicoterapia rogersiana è creare le condizioni favorevoli che consentano a questa forza di operare, sì che il paziente sia facilitato nel procedere verso l'autorealizzazione. Descriveva il processo psicoterapeutico come un continuum, a un estremo del quale la persona non arriva a comprendere, né accetta la propria esperienza, in quanto aderisce a concetti nettamente contraddittori con essa. Teme un contatto interpersonale profondo e autentico e ostacola il lavoro terapeutico.

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Obiettivo della diade terapeuta - paziente è far progredire quest'ultimo/a verso l'estremità opposta del continuum: giungere a vivere spontaneamente e liberamente, nel fluire continuo dell'esperienza, attingendo dall'esperienza stessa gradienti di significati espliciti da integrare nel proprio concetto di sé.

L'atteggiamento del terapeuta rogersiano, comunque trasversale a tutte le forme di Psicoterapia è improntato sostanzialmente alla permissività, nel senso che il terapeuta si limita a fornire solo risposte che possano rendere più chiaro all'assistito la matrice di significato di quanto espresso in seduta le cui leve sono: il rispetto incondizionato; l'accettazione calorosa e colma di simpatia; la comprensione empatica dei problemi; il dare più importanza ai sentimenti che alla intellettualizzazione (reflection of feelings); l'autenticità e la congruenza.

Il comportamento del terapeuta è flessibile e varia a seconda della personalità del paziente e della sempre mutevole forma della relazione terapeutica, proprio come in tutte le Psicoterapie: se il terapeuta non è una persona reale, senza infingimenti di sorta, non sarà possibile alcun reale incontro interpersonale. Nella terapia umanistica rogersiana, detta "Psicoterapia centrata sul cliente", il terapeuta esprime sé stesso senza imporsi (self-revelation without imposition): se gli sembra opportuno comunica ai pazienti/clienti i sentimenti che avverte con una certa persistenza nella relazione, ma avendo ben chiaro che si tratta di una comunicazione di sentimenti propri e in alcun modo una valutazione giudicante di quelli del paziente. Facendo self-disclosure in modo informale e schietto, il terapeuta fornisce implicitamente al cliente/paziente un modello di quello che egli/ella stessa può diventare se entra in contatto con i propri sentimenti e si assume la responsabilità di esprimerli.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Questo aspetto rappresenta per Carl R. Rogers il motore principale del cambiamento: il cliente/paziente, a sua volta, comincia a parlare di sé stesso/a in modo più sincero e adotta un sistema di riferimento diverso da quello abituale, dal momento che le emozioni e le azioni di ogni essere umano sono determinate dal modo in cui concettualizziamo noi stessi, gli altri, l'ambiente nel quale viviamo e le scelte che compiamo che possono facilitare, o meno, l'autorealizzazione.

Rogers elabora una teoria del Sé secondo la quale la personalità si articola in tre figure basiche:

- 1) L'ORGANISMO, che comprende la persona nella sua totalità;
- 2) IL CAMPO FENOMENICO, che comprende la totalità dell'esperienza;
- 3) IL Sé, frutto dell'interazione fra ambiente e organismo, in continua mutazione per effetto dei processi di apprendimento e maturazione. Il Sé tende alla coerenza e ciò determina che le esperienze disarmoniche vengano percepite come minacce

La Psicoterapia può dirsi compiuta quando il campo fenomenico delle esperienze e la struttura concettuale del Sé vengono a coincidere.

In quel momento il paziente avverte un'assenza di inquietudine ed è ben adattato al sistema di valori dell'ambiente nel quale conduce la propria esistenza.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

Nel caldo abbraccio dell'estate,
ricordiamo che ogni parola detta con
empatia e consapevolezza, può diventare
una carezza profonda dell'anima.
L'ipnosi clinica etica è il linguaggio del cuore
che ascolta prima di guidare una persona...

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



IPNOSI CLINICA E AUTOIPNOSI COME TERAPIA ADIUVANTE NEL TRATTAMENTO DELLA NAUSEA E DEL VOMITO INDOTTI DA CHEMIOTERAPIA (CINV):

REVISIONE SCIENTIFICA E TECNICHE IPNOTICHE

Maria Paola Brugnoli, MD, PhD; (articolo pubblicato sulla newsletter ESH di Giugno 2025)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

La nausea e il vomito indotti dalla chemioterapia (CINV) sono effetti collaterali comuni e debilitanti sperimentati da molti pazienti sottoposti a trattamento oncologico. Nonostante i progressi negli interventi farmacologici per prevenire il vomito, una percentuale significativa di pazienti continua a sperimentare la CINV, che può avere un impatto negativo sulla qualità della vita, sull'aderenza al trattamento e sul benessere generale. L'ipnosi clinica è emersa in questi ultimi anni, come una promettente terapia complementare per la gestione della CINV, con prove crescenti che suggeriscono la sua efficacia nel ridurre la nausea e il vomito nei pazienti sottoposti a chemioterapia.

I fattori psicologici, tra cui l'ansia anticipatoria e le risposte psicologiche condizionate, spesso esacerbano i sintomi. In questo contesto, l'ipnosi clinica ha guadagnato attenzione come coadiuvante non farmacologico per migliorare il controllo dei sintomi ed il benessere del paziente.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Questo studio si propone di analizzare l'efficacia dell'ipnosi clinica nel ridurre la CINV nei pazienti affetti da cancro, con l'obiettivo di migliorare i risultati dei pazienti e la loro qualità di vita complessiva. L'ipnosi è uno stato di coscienza focalizzato che comporta un rilassamento profondo, un'elevata suggestionabilità ed una attenzione selettiva. In ambito clinico oncologico, l'ipnosi viene indotta utilizzando suggestioni verbali e visualizzazioni di immagini ipnotiche (Handel DL e Néron S., 2017; Brugnoli MP, 2014).

Studi di neuroimaging e neurofisiologici hanno dimostrato che l'ipnosi può modulare regioni cerebrali coinvolte nella percezione, nell'emozione e nel controllo del sistema nervoso autonomo (Raz A., 2011; Landry M. et al, 2017; Squintani G., Brugnoli MP. et al, 2018) che sono la sede di meccanismi neurofisiologici rilevanti per l'esperienza di nausea e vomito. Diversi studi randomizzati controllati (RCT) e meta-analisi supportano l'efficacia dell'ipnosi nel ridurre la CINV (Montgomery et al., 2013; Richardson et al., 2007).



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Richardson et al. (2007) hanno condotto una revisione completa di RCT sull'ipnosi per il controllo della nausea e del vomito associati alla chemioterapia del cancro, delle principali banche dati biomediche, tra cui MEDLINE, EMBASE, CINAHL, PsycINFO e la Cochrane Library. Sono state cercate banche dati specializzate in medicina complementare e alternativa e si è cercato di individuare ricerche non pubblicate e in corso.

La meta-analisi ha rivelato un'ampia dimensione dell'effetto del trattamento ipnotico rispetto alla Terapia Cognitivo Comportamentale CBT e l'effetto è stato almeno pari a quello della CBT.

La meta-analisi ha dimostrato che l'ipnosi potrebbe essere un intervento clinicamente valido per la CINV anticipatoria e la CINV in particolare nelle popolazioni pediatriche affette da cancro, e ha concluso che l'ipnosi era efficace nella gestione della CINV.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Montgomery et al. (2013) hanno condotto un RCT con l'ipnosi per i pazienti oncologici sottoposti a chemioterapia ed hanno scoperto che l'ipnosi riduceva significativamente sia la nausea acuta che quella anticipatoria. Redd et al. (1982) hanno somministrato l'ipnosi a 6 pazienti adulte di sesso femminile affette da cancro ed i risultati hanno rivelato che l'ipnosi ha soppresso l'emesi anticipatoria in tutti i casi.

Anche Redd et al. (2001) sostengono l'efficacia dell'ipnosi nella CINV. In questa revisione, che comprendeva ricerche randomizzate e non randomizzate, i risultati hanno suggerito in modo simile che l'ipnosi è efficace per controllare la nausea ed il vomito.

Zeltzer et al. (1991) e Jacknow et al. (1994) hanno riferito che i bambini affetti da cancro trattati con l'ipnosi hanno sperimentato un numero significativamente inferiore di episodi di nausea rispetto a quelli sottoposti a cure standard.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Zeltzer et al. (1983 e 1991) hanno esaminato gli effetti dell'ipnosi e dei gruppi di sostegno sulla riduzione del disagio legato alla chemioterapia (1991) e hanno riscontrato che la durata della nausea era significativamente più breve e meno intensa per i pazienti dei gruppi di ipnosi ($p < 0,001$) e di sostegno ($p < 0,01$) rispetto a quelli del gruppo di controllo. Anche la durata del vomito è risultata più breve tra i pazienti del gruppo ipnosi rispetto a quelli del gruppo di controllo ($p < 0,005$).

Jacknow et al. (1994), per studiare l'efficacia dell'ipnosi nel ridurre l'uso di farmaci antiemetici e nel trattamento della nausea e del vomito legati alla chemioterapia nei bambini affetti da cancro, hanno condotto uno studio prospettico, randomizzato e controllato in singolo cieco. I pazienti del gruppo ipnosi hanno utilizzato meno farmaci antiemetici rispetto ai soggetti di controllo sia durante il primo ($p < .04$) che il secondo ciclo di chemioterapia ($p < .02$). I risultati suggeriscono che l'autoipnosi è efficace per diminuire l'uso di farmaci antiemetici e per ridurre la nausea anticipatoria durante la chemioterapia.

Questi risultati suggeriscono che l'ipnosi può integrare la farmacoterapia antiemetica, soprattutto nei pazienti con sintomi anticipati o scarsa risposta ai farmaci.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Gli interventi ipnotici costruiti per incorporare suggestioni che promuovono la desensibilizzazione agli stimoli che scatenano la nausea e il vomito e che forniscono risposte alternative (rilassamento) agli stimoli, sono efficaci per eliminare la nausea ed il vomito anticipatori (ANV) senza conseguenze negative o effetti collaterali associati (Hammond, 1990, 2010; Montgomery et al., 2013; Marchioro et al., 2000).

Molti fattori possono contribuire ai sintomi nel cancro e nelle malattie croniche gravi. L'ansia cronica può essere una condizione in cui i pazienti utilizzano il linguaggio ed il comportamento dei sintomi e dei sintomi psicosomatici, per comunicare il loro disagio nelle malattie croniche gravi (Satsangi AK. e Brugnoli MP.,2018).

L'ipnosi ha mirato e modificato selettivamente la percezione degli eventi sensoriali (Brugnoli MP et al., 2018; Brugnoli MP., 2014, 2016, 2018; Willmarth EK., 2017).



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Brugnoli et al. (2018) hanno descritto che, sebbene la risposta all'ipnosi e l'addestramento all'autoipnosi siano variabili nei pazienti, le evidenze cliniche disponibili indicano che l'ipnosi può ridurre significativamente non solo i sintomi quotidiani medi, l'ansia e l'uso di farmaci, ma anche che tutti i pazienti hanno riferito un maggiore comfort personale. L'ipnosi nei pazienti oncologici può essere descritta come un processo cognitivo di attenzione e consapevolezza sostenuta verso le sensazioni e le esperienze del momento, con immagini visive ed una profonda regolazione emotiva.

Quando si raggiunge uno stato di ipnosi e autoipnosi più leggera o più profonda con diverse tecniche, il paziente viene addestrato ad interpretare e modificare la sensazione di sintomi provenienti da un luogo specifico del corpo.

Possiamo trasformarla lentamente in una sensazione di natura diversa: per esempio, una piacevole tensione, una piacevole pressione, un piacevole calore, una piacevole sensazione di freddo, o molte altre sensazioni diverse che possiamo percepire attraverso i cinque sensi.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Attraverso la comunicazione ipnotica possiamo in modo determinante, anche continuare a creare una scena positiva e confortevole e non semplicemente neutralizzare l'ambiente eventualmente scomodo (Varga 2013).

Secondo Katalyn Varga (2013) e altri autori (Brugnoli MP, 2024) è necessario usare sempre frasi e parole positive, senza nominare mai in questo caso le parole “nausea” e “vomito” che potrebbero esse stesse richiamare nel paziente in stato ipnotico questi sintomi.

Di seguito sono riportati alcuni esempi di tecniche ipnotiche nel trattamento della nausea e del vomito indotti dalla chemioterapia (CINV).



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



(continua) **1) Tecnica di induzione ipnotica per il controllo della nausea e del vomito mediante visualizzazioni di immagini della natura**

a. Fase di induzione ipnotica ed approfondimento con visualizzazione

(rivolgendosi al paziente si può usare il tu, il noi, o la prima persona, che può essere molto utile per insegnare al paziente l'autoipnosi):

"Inspiro profondamente e lentamente... e lascio andare delicatamente il mio respiro... rilassandomi sempre più e sempre meglio..."

Ad ogni respiro, permettete a voi stessi di sentirvi sempre più... e sempre meglio... a vostro agio... Notate come il vostro corpo comincia a rilassarsi... partendo dalla sommità del capo... e scendendo lentamente verso il basso... Rilassate ogni muscolo... sempre più e sempre meglio... ogni nervo... con un senso di calma e di pace.... Fino ad entrare lentamente in un completo stato di benessere... di grande tranquillità... dove tutto è pace... dove tutto è benessere...



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



(continua) Ora immaginatevi in un bellissimo luogo naturale... Potrebbe un bellissimo prato fiorito... oppure essere una foresta verde e rigogliosa... oppure una spiaggia tranquilla all'alba... o un prato di montagna con una leggera brezza... sono dove più mi piace... in un luogo di grande pace... di grande tranquillità... e di grande benessere... Qualunque sia il luogo che vi viene in mente, fate in modo che sia quello in cui vi sentite al sicuro, calmi e riposati... Notate i colori intorno a voi... i verdi intensi del prato... i blu tenui del cielo... o le calde tonalità dorate... Sentite i suoni della natura... gli uccelli che cantano... il fruscio dolce delle foglie o le onde che raggiungono dolcemente la riva... Sentite l'aria... pura e fresca... che lenisce la vostra pelle.... Ed entra piacevolmente respirando....

Con ogni respiro che fai in questo luogo, ti senti più leggero... più sereno... e tutto il tuo corpo riposa in un piacevole equilibrio....."



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



(continua)

b. fase delle Suggestioni ipnotiche e Suggestimenti terapeutici per il controllo di nausea e vomito:

"Mentre rimanete in questo luogo di pace... il vostro corpo inizia a ricordare come rimanere in uno stato di serenità e di pace... Siete sereni... il vostro respiro è regolare... il vostro corpo è sicuro...

Proprio come la brezza si muove dolcemente tra gli alberi, le vostre sensazioni interiori fluiscono liberamente e silenziosamente... nel vostro corpo sempre più piacevolmente rilassato... Il benessere di tutto il corpo aumenta sempre di più a ogni respiro... Qualsiasi sensazione di pensieri o contratture si scioglie... come la nebbia del mattino al sole... Vi sentite stabilizzati e forti... La vostra mente è stabile e in controllo...



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



(continua)

...Siete in armonia... il vostro corpo sta trovando il suo ritmo naturale...
Siete sempre più forti... e ogni volta che tornate in questo luogo di pace,
il vostro corpo risponderà con comfort e facilità... fate semplicemente
una pausa... fate un respiro... mentre rimanete in questo luogo di pace...
il vostro corpo inizia a ricordare come rimanere in uno stato di serenità e
pace...

il vostro corpo inizia a ricordare come rimanere in uno stato di serenità e
pace... e lasciate ogni volta che volete... che la vostra mente ritorni qui...
nel vostro luogo di guarigione... in questo bel posto nella natura".



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



(continua) **c. fase di Riorientamento e risveglio dall'ipnosi:**

"Tra pochi istanti comincerò lentamente a contare da 1 a 5.... Mentre il tuo corpo e la tua mente si risvegliano... ed il tuo corpo continua a sentire questo stato di grande benessere... e pace interiore.... Con ogni numero, tornerete a sentirvi rinfrescati... equilibrati... in perfetto equilibrio... e in un nuovo stato di pace e serenità".

1... prendere coscienza del proprio respiro...

2... sentire la calma nel corpo...

3... muovendo delicatamente le dita delle mani o dei piedi...

4... riportando con sé la forza e la pace...

5... aprire gli occhi quando si è pronti, sentendosi in forma e bene, in un nuovo stato di pace e serenità".



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



(continua) **2) Tecnica del suono dell'acqua corrente:**

Chiudete gli occhi e inspirate profondamente dal naso... ed espirate dalla bocca... Lo potete ripetere in modo calmo e tranquillo.... Ed a ogni respiro... il vostro corpo si rilassa... si rilassa sempre più e sempre meglio... Sentite la tensione del vostro corpo che via via si allenta... si allenta sempre più e sempre meglio... e immaginate di trovarvi in un bellissimo ambiente naturale... una natura piena di pace... pace e serenità... e la pace vi avvolge dolcemente... e dolcemente inonda il vostro corpo di pace... siete circondati da alberi... e potete sentire il lieve fruscio della brezza tra le foglie... nella pace... nella pace e nella tranquillità... guardate i colori dei fiori e ascoltate il suono rilassante dell'acqua... che scorre... Guardate un dolce ruscello che scorre dolcemente... sulle rocce... e intorno alle anse.... Inspirando... sentite la calma del mondo naturale... avvolgere ed entrare nel vostro corpo che è nella pace... Espirando, sentite svanire sempre più e sempre meglio la tensione... e lasciate che il vostro corpo si rilassi... sempre più e sempre meglio...



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



(continua) Notate la sensazione del terreno sotto i vostri piedi, che vi sostiene e vi tiene fermi... Sentite il calore del sole sulla vostra pelle (o il fresco dell'ombra)... Ora concentratevi sul rumore dell'acqua che scorre... Immaginate che l'acqua scorra senza sforzo... senza ostacoli...

E mentre visualizzate l'acqua.. suggerite a voi stessi che il vostro corpo è come il ruscello... e tutto scorre... tutto scorre dolcemente... scorre senza sforzo... senza blocchi... nella pace e nella serenità... Immaginate che tutto nel vostro corpo scorra bene... come l'acqua...

Il vostro sistema digestivo funziona bene... e tutto scorre bene... tutto scorre sempre meglio..... la vostra tensione diminuisce sempre di più... scorre senza intoppi... senza sforzo... senza blocchi... e il vostro corpo guarisce sempre di più e sta bene... in questa pace ed in questa serenità... dove tutto è pace...



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



(continua) **Potete ripetere a voi stessi (autoipnosi):** "tutto nel mio corpo scorre bene... come l'acqua... come un ruscello nella pace... e sento il mio corpo sempre più piacevolmente rilassato... Tutto funziona bene... senza sforzo... Sono sereno... rilassato... e in pace...

E ogni volta che visualizzo l'acqua e ripeto queste parole... inizierò a sentirmi sempre meglio". Mentre continuate a visualizzare il ruscello... immaginate che a ogni respiro il vostro corpo diventi più rilassato... più calmo... e più fluido... Permettete a voi stessi di lasciare andare ogni tensione... ogni stress... e di essere semplicemente presenti in questo stato di pace.

Quando alla fine sarete pronti per svegliarvi, potrete aprire lentamente gli occhi... sentendovi rinfrescati, rinnovati e sempre più... in pace".



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Conclusioni L'ipnosi clinica è una terapia adiuvante ai farmaci sicura ed efficace per la gestione della nausea e del vomito indotti da chemioterapia (CINV). Nella letteratura scientifica troviamo forti evidenze a sostegno del suo utilizzo, soprattutto nei casi di sintomi di ansia anticipatoria e sintomi psicosomatici legati alla chemioterapia, e quando i trattamenti farmacologici da soli non sono sufficienti. Influenzando i processi cognitivi e del sistema nervoso autonomo, l'ipnosi aiuta i pazienti a controllare meglio i sintomi e talvolta ad avere una loro remissione completa. Molti pazienti sottoposti a chemioterapia devono affrontare non solo i penosi sintomi fisici, ma anche il profondo tributo psicologico che la CINV può infliggere. Grazie all'ipnosi, possiamo offrire a queste persone uno strumento che restituisce loro un senso di controllo e allevia la sofferenza in un periodo incredibilmente difficile. In definitiva, più che uno strumento di gestione polisintomatica e non solo della CINV, l'ipnosi rispetta il mondo emotivo del paziente, offrendo calma, supporto psicologico e psicoterapeutico, conforto ed un senso di forza interiore, durante il trattamento del cancro. Come parte di un approccio integrativo e compassionevole alla cura, l'ipnosi clinica riflette l'unione di rigore scientifico e profonda empatia umana.

Nota: il presente articolo è stato pubblicato in lingua Inglese sulla newsletter ESH European Society of Hypnosis di Giugno 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Bibliografia scientifica

Brugnoli, M. P. (2014). *Clinical Hypnosis in pain therapy and palliative care: A Handbook of techniques for improving the patient's physical and psychological well-being*. Charles C Thomas Publisher, Ltd.

<https://psycnet.apa.org/record/2014-08527-000>

https://www.ccthomas.com/details.cfm?P_ISBN13=9780398087661

<https://iris.univr.it/handle/11562/936040>

Brugnoli, M. P. (2016). Clinical hypnosis for palliative care in severe chronic diseases: A review and the procedures for relieving physical, psychological and spiritual symptoms. *Annals of Palliative Medicine*, 5(4), 280–297. <https://doi.org/10.21037/apm.2016.09.04>

Brugnoli, M. P. (2018). Clinical hypnosis in palliative care: Neural correlates, clinical, psychological and spiritual therapies. *Annals of Palliative Medicine*, 7(1), 3–6. <https://doi.org/10.21037/apm.2017.09.11>

Brugnoli, M. P., Pesce, G., Pasin, E., Basile, M. F., Tamburin, S., & Polati, E. (2018). The role of clinical hypnosis and self-hypnosis to relieve pain and anxiety in severe chronic diseases in palliative care: A 2-year long-term follow-up of treatment in a nonrandomized clinical trial. *Annals of Palliative Medicine*, 7(1), 17–31. <https://doi.org/10.21037/apm.2017.10.03>

Hammond, D. C. (1990). Principles of hypnotic suggestion. In D. C. Hammond (Ed.), *Handbook of hypnotic suggestions and metaphors*. New York, NY: W. W. Norton & Company.

[Hammond, D. C. \(2010\). Hypnosis in the treatment of anxiety- and stress-related disorders. *Expert Review of Neurotherapeutics*, 10\(2\), 263–273. https://doi.org/10.1586/ern.09.140](https://doi.org/10.1586/ern.09.140)



SIPMU é una società
costituente di ESH

2025

NEWSLETTER LUGLIO 2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica



Handel, D. L., & Néron, S. (2017). Cancer palliation: Layered hypnotic approaches mending symptoms, minding hope, and meaning. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 60(1), 33–49.

<https://doi.org/10.1080/00029157.2017.1348461>

Jacknow, D. S., Tschann, J. M., Link, M. P., & Boyce, W. T. (1994). Hypnosis in the prevention of chemotherapy-related nausea and vomiting in children: A prospective study. *Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics*, 15(4), 258–264. <https://doi.org/10.1097/00004703-199408000-00007>

Landry, M., Lifshitz, M., & Raz, A. (2017). Brain correlates of hypnosis: A systematic review and meta-analytic exploration. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 81, 75–98.

<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2017.03.007>

Marchioro, G., Azzarello, G., Viviani, F., Barbato, F., Pavanetto, M., Rosetti, F., Pappagallo, G. L., & Vinante, O. (2000). Hypnosis in the treatment of anticipatory nausea and vomiting in patients receiving cancer chemotherapy. *Oncology*, 59, 100–104. <https://doi.org/10.1159/000012144>

Montgomery, G. H., Schnur, J. B., & Kravits, K. (2013). Hypnosis for cancer care: Over 200 years young. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 63(1), 31–44. <https://doi.org/10.3322/caac.21165>

Raz, A. (2011). Hypnosis: A twilight zone of the top-down variety. Few have never heard of hypnosis but most know little about the potential of this mind-body regulation technique for advancing science. *Trends in Cognitive Sciences*, 15(10), 555–557. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2011.09.004>

Redd, W. H., Andresen, G. V., & Minagawa, R. Y. (1982). Hypnotic control of anticipatory emesis in patients receiving cancer chemotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50(1), 14–19.

<https://doi.org/10.1037/0022-006X.50.1.14>



SIPMU é una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



Redd, W. H., Montgomery, G. H., & DuHamel, K. N. (2001). Behavioral intervention for cancer treatment side effects. *Journal of the National Cancer Institute*, 93(11), 810–823. <https://doi.org/10.1093/jnci/93.11.810>

Richardson, J., Smith, J. E., McCall, G., Richardson, A., Pilkington, K., & Kirsch, I. (2007). Hypnosis for nausea and vomiting in cancer chemotherapy: A systematic review of the research evidence. *European Journal of Cancer Care*, 16(5), 402–412. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2354.2006.00736.x>

Satsangi, A. K., & Brugnoli, M. P. (2018). Anxiety and psychosomatic symptoms in palliative care: From neuro-psychobiological response to stress, to symptoms' management with clinical hypnosis and meditative states. *Annals of Palliative Medicine*, 7(1), 75–111. <https://doi.org/10.21037/apm.2017.07.01>

Squintani, G., Brugnoli, M. P., Pasin, E., Segatti, A., Concon, E., Polati, E., Bonetti, B., & Marinella, A. (2018). Changes in laser-evoked potentials during hypnotic analgesia for chronic pain: A pilot study. *Annals of Palliative Medicine*, 7(1), 7–16. <https://doi.org/10.21037/apm.2017.10.04>

Varga, K. (2013). Suggestive techniques connected to medical interventions. *Interventional Medicine & Applied Science*, 5(3), 95–100. <https://doi.org/10.1556/IMAS.5.2013.3.1> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3831809/>

Willmarth, E. K. (2017). Review of *Clinical hypnosis in pain therapy and palliative care: A handbook of techniques for improving the patient's physical and psychological well-being* by M. P. Brugnoli. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 59(3), 318–320. <https://doi.org/10.1080/00029157.2016.1169719>

Zeltzer, L., Kellerman, J., Ellenberg, L., & Dash, J. J. (1983). Hypnosis for reduction of vomiting associated with chemotherapy and disease in adolescents with cancer. *Adolescent Health Care*, 4(2), 77–84. [https://doi.org/10.1016/s0197-0070\(83\)80023-0](https://doi.org/10.1016/s0197-0070(83)80023-0)

Zeltzer, L. K., Dolgin, M. J., LeBaron, S., & LeBaron, C. (1991). A randomized, controlled study of behavioral intervention for chemotherapy distress in children with cancer. *Pediatrics*, 88(1), 34–42. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2057271/>



SIPMU é una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

**NEWSLETTER
LUGLIO 2025**



SIPMU è una società
costituente di ESH

**Dentro ognuno di noi vive una potente luce
silenziosa
che non si spegne mai.
A volte appare all'improvviso,
come un fulmine in una notte d'estate,
e ci riempie di grande forza interiore
proprio quando meno ce lo aspettiamo.
È lì per guidarci, per ricordarci
che anche nel buio più profondo
possiamo rinascere.**



SIPMU

**SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA**

www.sipmu.org

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025



SOCIETA' SCIENTIFICA ITALIANA IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA E MEDICINA UMANISTICA

Sono aperte le iscrizioni a
SIPMU

Per Medici, Psicologi e
Odontoiatri

Info:

sipmuipnosi@gmail.com

Vi aspettiamo!



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025



SIPMU STATUTO E CODICE ETICO RIGUARDO I CORSI, CONVEGNI E WEBINAR DI IPNOSI

Potete scaricare il testo completo di Statuto e Codice Etico dal sito SIPMU:

www.sipmu.org SIPMU segue anche il Codice Etico ESH European Society of Hypnosis.

Regolamentazione sull'accesso ai corsi e webinar di ipnosi clinica:

- I corsi dedicati all'insegnamento e alla pratica terapeutica dell'ipnosi clinica devono essere rigorosamente riservati ai laureati in Medicina, Psicologia e Odontoiatria; a questi corsi non possono essere ammessi studenti o altre persone.
- I docenti SIPMU di Ipnosi Clinica, devono avere una laurea in Medicina, Psicologia, o Odontoiatria ed essere riconosciuti dallo Statuto SIPMU e da ESH, come ipnoterapeuti.
- I docenti SIPMU non possono praticare l'ipnosi, né didattica né terapeutica, durante eventuali convegni divulgativi aperti al pubblico patrocinati da SIPMU, per motivi di responsabilità legale e terapeutica. SIPMU infatti per Statuto è una Società Scientifica di formazione e non dedicata alla terapia di pazienti, in quanto una società che si occupi direttamente come tale di terapia sui pazienti comporta rischi legali molto più complessi e la necessità di avere assicurazioni per rischi professionali.
- Limiti nei corsi di ipnosi:**
Durante i corsi SIPMU non è praticabile la pratica terapeutica dell'ipnosi su individui o pazienti non medici o psicologi non iscritti al corso

Il Direttivo SIPMU, Il Presidente SIPMU Maria Paola Brugnoli



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



REQUISITI PER I DOCENTI DEI CORSI PATROCINATI DA SIPMU-IN QUANTO SOCIETÀ SCIENTIFICA:

- ❑ **Per i corsi di ipnosi clinica:** i docenti devono possedere una laurea in Medicina, Psicologia o Odontoiatria ed essere riconosciuti dallo Statuto SIPMU come ipnoterapeuti.
- ❑ **Per i corsi di medicina Umanistica** aperti ad altre professioni sanitarie: i docenti dei corsi patrocinati da SIPMU possono anche essere **laureati** nelle discipline sanitarie o specifiche dei corsi
- ❑ **Per i corsi aperti ad altre professioni sanitarie, che non possono essere di ipnosi clinica** è doverosa la collaborazione con un docente SIPMU laureato in Medicina, Psicologia o Odontoiatria e socio di SIPMU.

Criteria per il patrocinio dei corsi SIPMU (svolti da membri di SIPMU):

- ❑ SIPMU può patrocinare corsi di ipnosi clinica rivolti a medici, psicologi, odontoiatri, svolti da soci SIPMU laureati in medicina, psicologia, odontoiatria.
- ❑ SIPMU può patrocinare corsi di medicina e psicologia umanistica rivolti alle professioni sanitarie, svolti da soci SIPMU
- ❑ **SIPMU per il suo carattere di Società Scientifica, non può patrocinare corsi in cui:**
 - Vengano coinvolti come docenti professionisti non laureati in Medicina, Psicologia o Odontoiatria per attività legate all'ipnosi clinica.
 - Per corsi non inerenti all'ipnosi, vengano coinvolti docenti privi di laurea in ambito sanitario o laurea relativa ai corsi specifici.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH

PUBBLICAZIONI E NUOVI LIBRI
DEI MEMBRI SIPMU

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



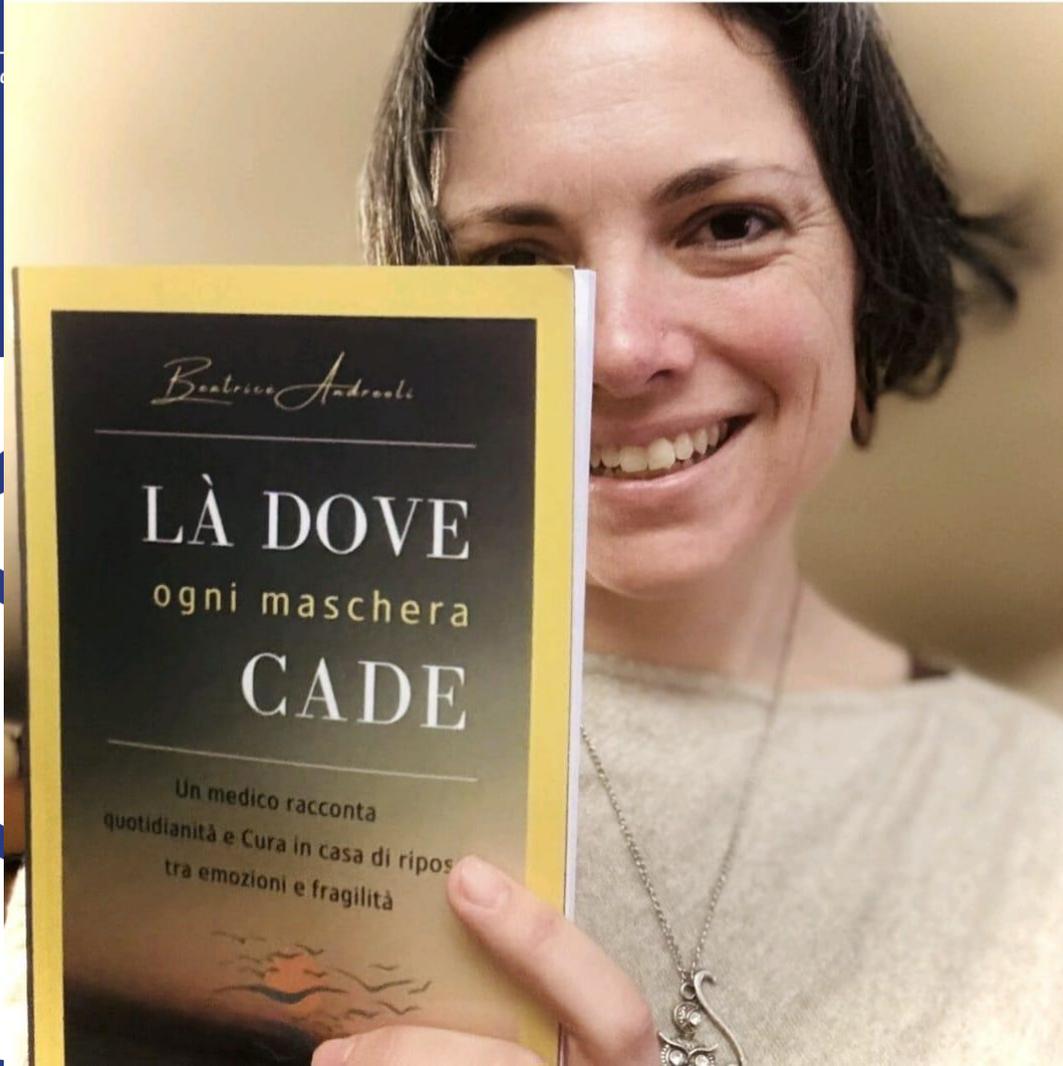
SIPMU è una società
costituente di ESH



Beatrice Andreoli · 1°
Medico chirurgo, Nutrizione e ...



Un traguardo felice, con un nuovo progetto editoriale successivo già in cantiere 📖✍️ ... altro



LIBRO:

Là dove ogni maschera cade:

Un medico racconta quotidianità e Cura in casa di riposo tra emozioni e fragilità
di [Beatrice Andreoli](#) (Autore)

Questo testo propone una finestra aperta narrativamente su una delle dimensioni della vita più fragili, sollevando interrogativi e proponendo riflessioni relativamente ai temi di salute, malattia, Cura.

Non è un libro scientifico né accademico, non esprime risposte tecniche ma apre domande di senso cercando di dare valore e dignità all'umano e alla relazione medico-Paziente, sempre alla ricerca del bene

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



SANT MAT DARSHAN, SUFISM,
VEDANTISM VIS-A-VIS KAPILA'S
SANKHYA DARSHAN



Libro di: Anirudh Kumar Satsangi
Sangeeta Kumari and
Rajesh Kumar Sharma

Dr. Anirudh Kumar Satsangi is
Psychologist, Psychotherapist,
Director (Retd.)
Dayalbagh Educational Institute
(Deemed University)
Dayalbagh, Agra, India
Honorary Member SIPMU Italian
Scientific Society Clinical Hypnosis
in Psychotherapy and Humanistic
Medicine.

anirudh.dei@gmail.com



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

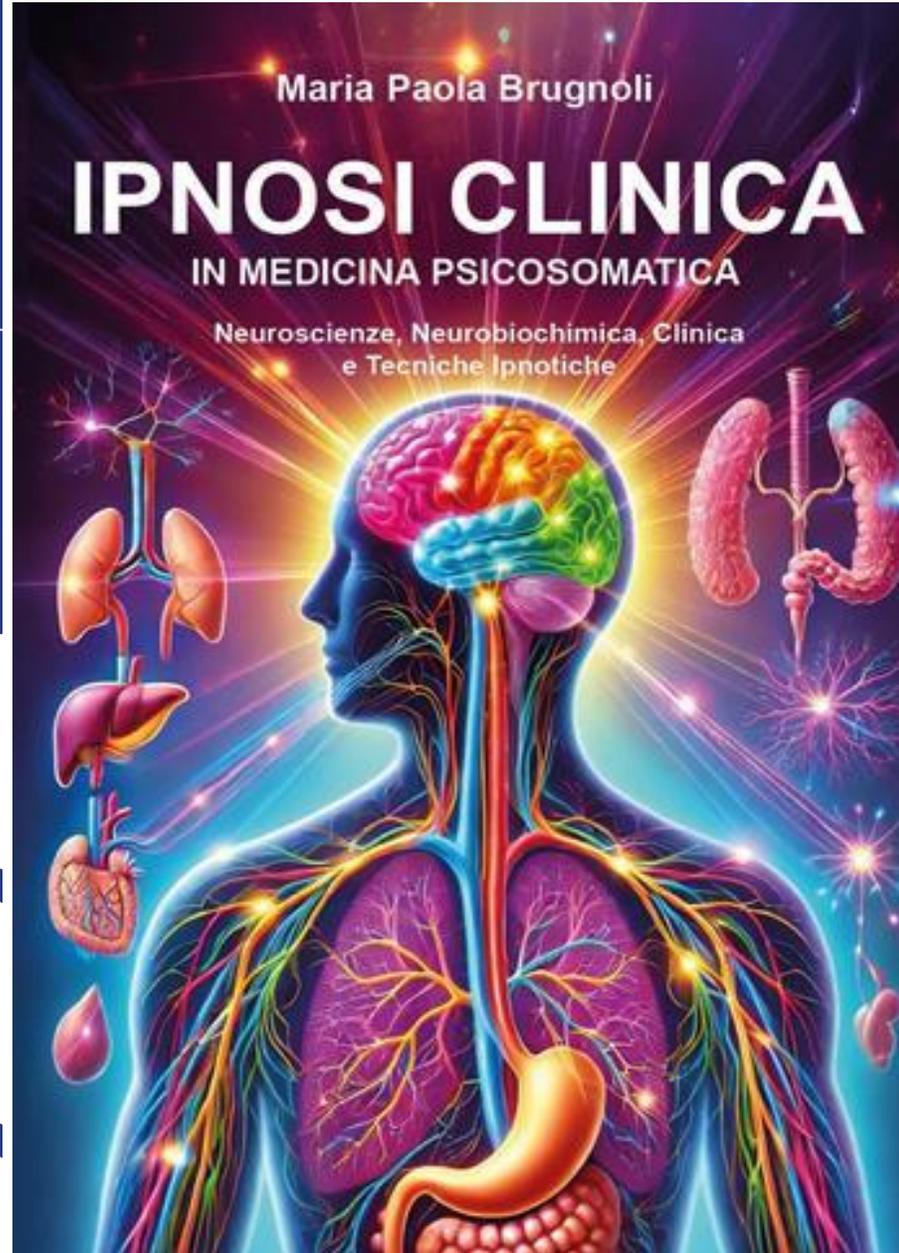
Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH



IPNOSI CLINICA IN MEDICINA PSICOSOMATICA

Neuroscienze, Neurobiochimica, Clinica e Tecniche Ipnotiche

Di Maria Paola Brugnoli

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

(versione in lingua italiana)

Questo libro esplora l'ipnosi clinica come strumento terapeutico nelle malattie psicosomatiche, studiando solide basi neuroscientifiche e neurobiochimiche, supportate da una rigorosa revisione scientifica. Dimostra come l'ipnosi agisca sul sistema nervoso e sui processi neurobiologici del paziente, ma sempre con un'attenzione al benessere integrale della persona, attraverso una pratica clinica umana e attenta. Attraverso l'analisi delle classificazioni ICD-11 e DSM-5, offre una visione chiara delle malattie psicosomatiche, approfondendone le cause e i meccanismi di sviluppo. L'ipnosi, in questo scenario, non è solo una tecnica medica e psicologica, ma un mezzo per toccare in profondità la complessa relazione tra mente e corpo, favorendo complesse risposte neurofisiologiche e psicologiche che riconnettono il paziente con il suo equilibrio interiore.

2025

SIPMU

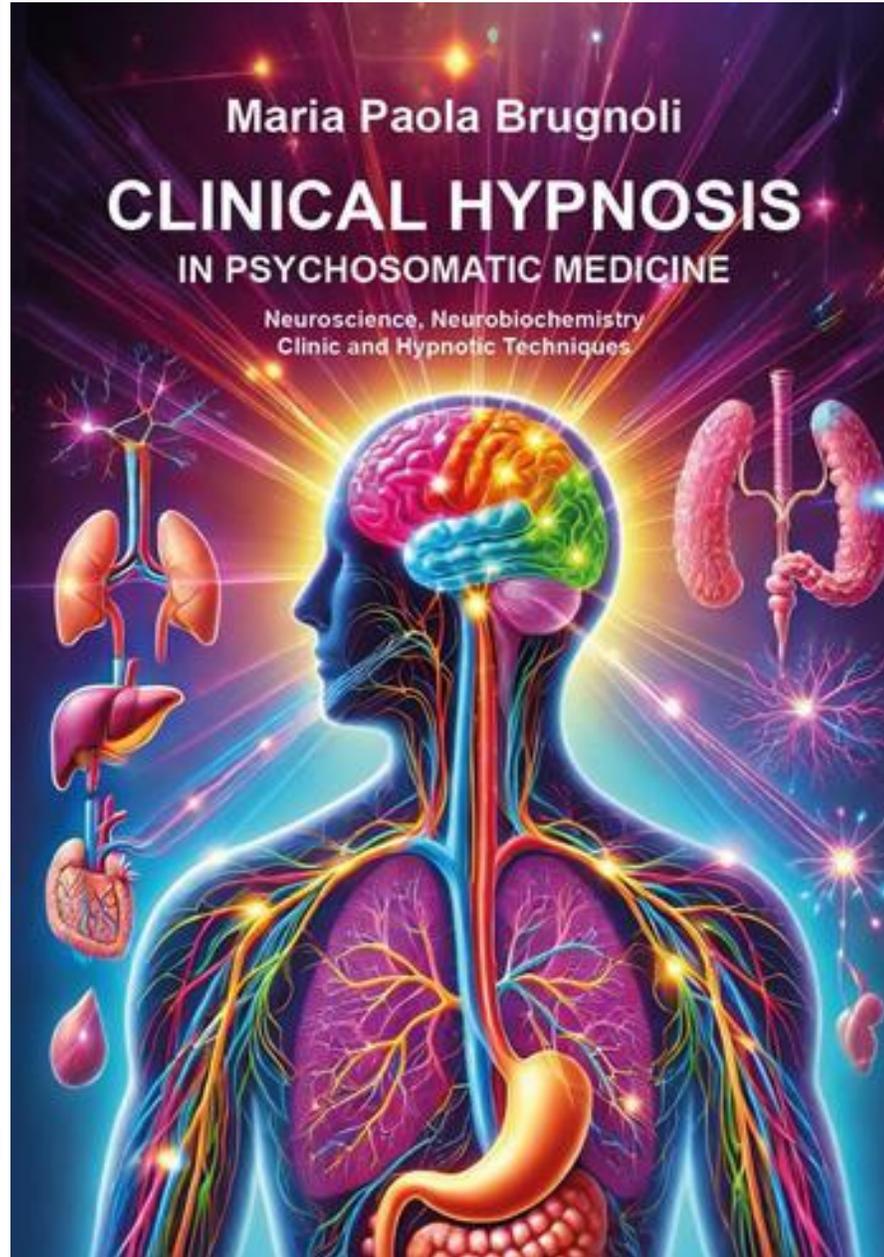
Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER LUGLIO 2025

Newsletter



SIPMU è una società
costituente di ESH



CLINICAL HYPNOSIS IN PSYCHOSOMATIC MEDICINE

Neuroscience, Neurobiochemistry, Clinic and Hypnotic Techniques

Di Maria Paola Brugnoli

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

(versione in lingua inglese)

Questo libro esplora l'ipnosi clinica come strumento terapeutico nelle malattie psicosomatiche, studiando solide basi neuroscientifiche e neurobiochimiche, supportate da una rigorosa revisione scientifica. Dimostra come l'ipnosi agisca sul sistema nervoso e sui processi neurobiologici del paziente, ma sempre con un'attenzione al benessere integrale della persona, attraverso una pratica clinica umana e attenta. Attraverso l'analisi delle classificazioni ICD-11 e DSM-5, offre una visione chiara delle malattie psicosomatiche, approfondendone le cause e i meccanismi di sviluppo. L'ipnosi, in questo scenario, non è solo una tecnica medica e psicologica, ma un mezzo per toccare in profondità la complessa relazione tra mente e corpo, favorendo complesse risposte neurofisiologiche e psicologiche che riconnettono il paziente con il suo equilibrio interiore.

2025

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



IN PREPARAZIONE UN NUOVO LIBRO- VOLUME SCIENTIFICO SIPMU
A breve in vendita su amazon

SIPMU CONTRIBUTI SCIENTIFICI, STUDI E PROSPETTIVE IN IPNOSI CLINICA a cura di Claudia Rampi

Siamo lieti di annunciare che è attualmente in lavorazione un nuovo **libro scientifico SIPMU**, che raccoglie **contributi originali ed interdisciplinari** da parte di **medici e psicologi ipnoterapeuti, membri di SIPMU**, impegnati nello studio e nell'applicazione dell'**ipnosi clinica e psicoterapeutica**.

Questo progetto nuovo editoriale rappresenta un'importante occasione di confronto tra competenze mediche e psicologiche, e si propone di offrire un aggiornamento rigoroso, ma anche clinicamente utile, su alcune delle più significative applicazioni dell'ipnosi nei contesti terapeutici complessi.

Il volume è **curato con grande competenza dalla Dott.ssa Claudia Rampi**, Psicologa Clinica, Specialista in Psicoterapia e Membro del Comitato Scientifico SIPMU, a cui va sin d'ora il nostro più sentito ringraziamento per l'attento lavoro di **revisione e coordinamento scientifico**.

In un tempo in cui la medicina e la psicologia hanno sempre più bisogno di integrare i saperi con sensibilità e rigore scientifico, questo libro intende essere **un ponte tra scienza, coscienza e cura**.



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

**NEWSLETTER
LUGLIO 2025**



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA
www.sipmu.org

**Contributi Scientifici,
Studi e Prospettive
in Ipnosi Clinica**

Volume 1

A cura di Claudia Rampi

Libro a cura di
Claudia Rampi

Con contributi scientifici di:
(in ordine alfabetico)

Brugnoli Maria Paola
Carandina Francesca
Carloni Dario
Cotza Angela
Giacosa Silvia
Rampi Claudia
Zanette Giovanni



SIPMU è una società
costituente di ESH

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER LUGLIO 2025



SIPMU è una società
costituente di ESH

La Società Scientifica Italiana di Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica (SIPMU) è una realtà scientifica interdisciplinare che riunisce medici e psicologi specializzati nell'uso clinico dell'ipnosi, fondata sui più recenti sviluppi delle neuroscienze, della psicoterapia, della psicosomatica e della medicina centrata sulla persona.

SIPMU promuove una pratica ipnotica basata sull'evidenza scientifica e orientata alla cura globale del paziente.

Il presente volume raccoglie contributi originali dei membri di SIPMU, impegnati nella ricerca e nella clinica, che praticano l'ipnosi come strumento terapeutico efficace ed integrabile nei diversi ambiti della medicina e della psicoterapia.

L'opera riflette l'approccio scientifico e umanistico della Società, offrendo modelli teorici, casi clinici e riflessioni metodologiche per una cura fondata sulla relazione, sull'attivazione delle risorse interne e sul rispetto della complessità bio-psico-sociale della persona.



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

2025

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

NEWSLETTER
LUGLIO 2025

Newsletter



XVII
EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS CONGRESS

26TH - 30TH AUGUST 2026, GLASGOW, SCOTLAND



UNIVERSITY OF GLASGOW
UNIVERSITY AVENUE
G12 8QQ

HELD BY THE BRITISH SOCIETY OF MEDICAL AND DENTAL HYPNOSIS



[Update on the European Society of Hypnosis \(ESH\)
Congress 2026,
26 – 30 August, Glasgow, Scotland](https://fitwise.eventsair.com/esh2026)

<https://fitwise.eventsair.com/esh2026>

Please visit the website for further advice and information:

<https://fitwise.eventsair.com/esh2026/abstracts>



SIPMU è una società
costituente di ESH



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org



SIPMU è Società Costituente
e Training Society di ESH
European Society of Hypnosis
in Psychotherapy and Medicine

ACCESSO GRATUITO

Fino ad esaurimento posti

VERONA

DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

Orario: 9:00 – 17.30

CONVEGNO SIPMU 2025 IN

**“IPNOSI CLINICA IN MEDICINA
E IN PSICOLOGIA:
EVIDENZE SCIENTIFICHE,
APPLICAZIONI TERAPEUTICHE
E PROSPETTIVE CLINICHE”**

**Presso il Centro di Formazione Camilliano
«Sentieri Formativi»**

VERONA , Via Astico – 37124 (Ampio parcheggio interno)



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org

SIPMU è Società
Costituente e Training
Society di ESH
European Society of
Hypnosis
in Psychotherapy and
Medicine

EUROPEAN SOCIETY OF
HYPNOSIS

“CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI PSICOSOMATICA”

Per Medici e Psicologi, gratuito- online zoom- riservato ai soci iscritti a SIPMU
alla fine del corso chi avrà partecipato a tutti e 3 i webinar avrà un:

“Certificato di Perfezionamento in Ipnosi Psicosomatica”
info: sipmuipnosi@gmail.com

Docente Maria Paola Brugnoli Medico Chirurgo, PhD

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

**Lunedì 29 Settembre Ore 20-22: "LE BASI NEUROSCIENTIFICHE DEI SINTOMI
PSICOSOMATICI E COME L'IPNOSI PUÒ MODULARE LE REAZIONI DEL SISTEMA
NERVOSO AUTONOMO".**

**Lunedì 27 Ottobre Ore 20-22: "LA TECNICA DI IPNOSI COGNITIVO-
COMPORIMENTALE (secondo Assen Alladin) NELLE MALATTIE
PSICOSOMATICHE".**

**Lunedì 24 Novembre Ore 20-22: "DIVERSE TECNICHE DI IPNOSI IN DIVERSI
SINTOMI PSICOSOMATICI".**

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica
in Psicoterapia e Medicina Umanistica
Newsletter Luglio 2025

Buona Estate!

WWW.SIPMU.ORG info ed iscrizioni a SIPMU: sipmuipnosi@gmail.com

***«Come un lago che attraversa la radura di notte,
la conoscenza scorre e si nutre della luce condivisa»***

Il sole di mezzanotte a Kluane Lake, Yukon, Canada



SIPMU

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA

www.sipmu.org